



CURISTES
RHUMATOLOGIE
1ère orientation

SEANCE DE GYM DOUCE MOBILITE

*Atelier d'activité physique adaptée:
étirements - équilibre - détente - renforcement musculaire doux*

**séance proposée
aux curistes
Rhumatologie 1ère orientation**

Salle de Gym d'Aquensis

Animée par Turia BLASCO (Brevet Etat métiers de la forme)



***1 séance de 45 mn exclusivement sur réservation - tarif 4€
Prévoir une tenue de sport, une serviette et une bouteille d'eau**

Renseignements et inscriptions à l'accueil des Grands Thermes
ou au bureau des inscriptions