

NOUVEAUTÉ 2020

INSPYR

Rééducation et confort respiratoire Programme de soins complémentaires à la Cure Thermale

S'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire et un professionnalisme reconnu dans le traitement des **Voies Respiratoires**, les Grands Thermes vous proposent un nouveau programme ciblé : **INSPYR**

6 PRESTATIONS INDIVIDUELLES

- 2 bilans en début et en fin de cure avec un kinésithérapeute
- 1 entretien individuel d'accompagnement infirmier OU psychologique (suivant bilan d'ouverture)
- 3 massages par kiné adaptés aux pathologies respiratoires (20 mn)

OFFERT

Accès illimité à l'espace cardio-training d'AQUENSIS



12 SEANCES COLLECTIVES

- 3 séances de gym spécifique, réentraînement du souffle à l'effort (2 en piscine et 1 en salle*)
- 3 séances de relaxation
- 3 séances de gymnastique abdominale*: diaphragme + abdos profonds (technique douce non génératrice de pression favorisant le développement de la capacité respiratoire)
- 3 marches actives d'oxygénation basée sur le souffle*

* prévoir une tenue de sport

TARIF 2020: 190€

Les Grands Thermes
65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23
thermes-bagneres.com

PRESTATIONS THERMALES

- Complémentaires optionnelles (suivant bilan et prescription thermique)
- 3 soins Hygiène du nez : pipette et / ou irrigation nasale
 - 3 séances de rééducation respiratoire collectives

Contenu non modifiable, les prestations non effectuées ne pourront pas faire l'objet d'un remboursement.



Début de session exclusivement le 1er lundi de chaque mois

COUPON DE PRÉINSCRIPTION AU PROGRAMME INSPYR

Nom : Prénom :

Tel : Dates de cure du..... au.....

!/ Début de session uniquement le 1er lundi de chaque mois

Je joins un chèque de 50€ d'arrhes* (à l'ordre de la SEMETHERM Dt) qui sera déduit du montant restant à régler à mon arrivée aux Grands Thermes.

Date :

Signature

* En cas d'annulation de cure ou de non disponibilité de rendez-vous pour ce programme, les 50 € d'arrhes vous seront intégralement remboursés.