

FIBRO-ALGIE

Arthrose - Syndromes fibromyalgique et algique

Programme de soins complémentaires à la Cure Thermale

S'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire et un professionnalisme reconnu dans le traitement des **Affections Rhumatologiques et Psychosomatiques**, les Grands Thermes vous proposent de profiter de vos 3 semaines de cure thermale pour compléter cette dernière par un programme ciblé sur la douleur et les syndromes fibromyalgique et algique : **Fibro-Algie**.

11 PRESTATIONS INDIVIDUELLES

- **2 évaluations de l'intensité de la douleur, de l'anxiété et de l'aptitude physique** en début et en fin de cure avec notre infirmière.
- **2 entretiens** avec une de nos psychologues cliniciennes
- **3 séances individuelles de watsu** (relaxation en piscine thermale).
- **3 prestations à Aquensis** incluant l'accès 2h à l'Espace Détente (bassins, saunas, hammam, jacuzzis) : lit d'eau, bain hydromassant et soin relaxant visage OU réflexologie plantaire
- **NOUVEAU 1 séance de luminothérapie** spécifique à la fibromyalgie avec les lunettes PSIO

9 SEANCES COLLECTIVES

- **3 séances de gym aquatique** en petit groupe avec notre maître nageur afin de vous réadapter à l'effort en douceur
- **3 prestations au choix***: balade d'oxygénation / relaxation
- **2 séances de gym douce adaptée ***
- **1 atelier d'échanges** animé par une psychologue clinicienne.

** prévoir une tenue de sport*

PRESTATIONS THERMALES

Pour répondre au mieux à votre pathologie, **vos massages seront spécifiquement adaptés au traitement de la douleur**:

- vos 9 massages sous l'eau de 10mn vous sont proposés sous la forme de **6 massages de 20 min** (ou 12 massages de 10mn, soit 3 massages supplémentaires).

Contenu non modifiable, les prestations non effectuées ne pourront pas faire l'objet d'un remboursement.

TARIF 2020: 190€

Les Grands Thermes
65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23



COUPON DE PRÉINSCRIPTION AU PROGRAMME FIBRO'ALGIE

Nom : Prénom :

Tel : Dates de cure du..... au.....

3 séances au choix: Balade * Relaxation * *Mettre un chiffre dans chaque case*

Je joins un chèque de 50€ d'arrhes* (à l'ordre de la SEMETHERM Dt) qui sera déduit du montant restant à régler à mon arrivée aux Grands Thermes.

Date : Signature

* En cas d'annulation de cure ou de non disponibilité de rendez-vous pour ce programme, les 50 € d'arrhes vous seront intégralement remboursés.