

# BAGNERES DE BIGORRE – HAUTES-PYRENEES



**Rhumatologie**

Fibromyalgie

**Affections**

**psychosomatiques**

Stress - Troubles du sommeil

**Voies respiratoire**

**ORL**



Possibilité de réserver sur  
[thermes-bagneres.fr](http://thermes-bagneres.fr)

Notre eau thermale, source millénaire de santé

SAISON THERMALE DE MARS À NOVEMBRE



# Bienvenue !



**Bienvenue aux Grands Thermes de Bagnères de Bigorre, 1er établissement thermal des Hautes-Pyrénées.**

Situé au coeur de Bagnères de Bigorre, au pied des Pyrénées, le bâtiment offre une belle architecture classique fin du XIXème qui valorise de nobles matériaux tels que le marbre des Pyrénées.

Spacieux et dotés d'équipements performants, dont 3 piscines thermales, les Grands Thermes proposent de mars à novembre des cures thermales conventionnées en :

- Rhumatologie,
- Affections psychosomatiques,
- Voies respiratoires (avec possibilité de double orientation).



Modernité, Fonctionnalité, Professionnalisme, Qualité et Confort sont les maîtres mots des Grands Thermes et de son équipe qui accueillent les curistes dans 3 secteurs de soins distincts:

Le RDC : accueil et soins en Rhumatologie et Affections Psychosomatiques

Le 1er étage : soins en Rhumatologie et Affections Psychosomatiques, salle de repos du Palmarium

Le pavillon Régina sur 2 niveaux : accueil et soins en ORL et Voies Respiratoires

Les Grands Thermes, comptent également une équipe de professionnels qui accompagne le curiste de la réservation à la fin de son séjour thermal, facilitant son quotidien afin de lui permettre d'optimiser les bienfaits de la cure thermale.

L'équipe médicale et thermale se compose de personnel diplômé :

- D'agents thermaux,
- De près de 20 kinésithérapeutes délivrant des massages sous eau thermale,
- D'infirmières, de coaches sportifs
- De psychologues cliniciennes,
- De l'ensemble des médecins thermaux.





# Comment programmer votre cure thermale ?

## 1 PRESCRIPTION ET PRISE EN CHARGE

Une cure thermale est un acte médical et doit obligatoirement être prescrite par votre médecin référent (généraliste ou spécialiste). La cure thermale comprend 18 jours de soins effectifs (pas de soins le dimanche).

**Votre médecin prescripteur remplit un questionnaire de prise en charge** fourni par les caisses primaires. Il précise la (ou les) orientation(s) thérapeutique(s) pour laquelle (lesquelles) la cure est prescrite, ainsi que le choix de la station :

BAGNÈRES DE BIGORRE - GRANDS THERMES

Cet imprimé rempli doit être adressé à votre caisse d'affiliation (**pensez à en conserver une copie**). Vous recevrez, dans un délai d'un mois environ, votre accord de **prise en charge administrative**.

**Important : la prise en charge administrative vous sera indispensable lors de votre arrivée. Si vous ne l'avez pas reçue avant votre départ en cure, contactez votre caisse d'affiliation (sinon vous serez obligé de faire l'avance des frais de cure).**

- Votre cure thermale est prise en charge à 65% dans le cadre du régime obligatoire de la sécurité sociale (sauf régimes particuliers, Alsace Lorraine...).

- Le ticket modérateur, de 35%, est pris en charge par votre mutuelle selon la nature de votre contrat.

- Depuis la loi de financement de la sécurité sociale du 1/03/2014, un complément tarifaire (variable en fonction du forfait thermal prescrit), reste à la charge du patient. Vous pouvez consulter la grille tarifaire sur notre site [thermes-bagnères.fr](#).

Les bénéficiaires de la CSS (Complémentaire Santé Solidaire, anciennement CMU) sont exonérés du complément tarifaire.

NB : sous conditions de ressources, une aide peut vous être attribuée pour vos frais d'hébergement et / ou de transport. Renseignez-vous auprès de votre caisse.

## 2 RÉSERVATION DES SOINS THERMAUX

Il est recommandé de réserver votre cure aux Grands Thermes le plus tôt possible (avant l'accord de votre caisse) pour bénéficier des meilleures disponibilités :

- Soit directement en ligne sur [thermes-bagnères.fr](#)
- Soit en remplissant votre **fiche de réservation** et en la retournant aux Grands Thermes accompagnée du versement d'arrhes ou d'une attestation de CSS (anciennement CMU).
- **Nous n'enregistrons pas de réservation par téléphone.**

Vous recevez une **confirmation de réservation** vous indiquant les dates et la tranche horaire retenue. Elle sera à présenter à votre arrivée en cure.

## 3 RENDEZ-VOUS CHEZ LE MÉDECIN THERMAL



**Important : vous devez absolument voir le médecin thermal avant le début de vos premiers soins (la veille si possible). C'est lui qui délivre l'ordonnance thermale. Prenez rendez-vous dès la réservation de votre cure.**

Les Grands Thermes disposent d'un cabinet médical situé à 350m qui est rattaché à l'établissement. Vous restez libre de consulter le médecin de votre choix en consultant la liste des médecins thermaux sur notre site

## 4 L'HÉBERGEMENT (SI NÉCESSAIRE)

Un catalogue des hébergements est disponible sur le site de l'Office de Tourisme ([tourmaletpicdumidi.fr](#))

Vous pouvez également opter pour le confort avec le **Forfait RESI'THERM** : un simple appel au 05 62 95 86 00 pour réserver votre cure thermale aux Grands Thermes, votre 1er rendez-vous médical et **votre hébergement à la Résidence des Thermes 3\*\*\***, face à l'établissement de soins.



# Nos Cures conventionnées de

## RHUMATOLOGIE

Double orientation possible  
parmi nos 3 indications thérapeutiques



### Affections traitées :

**Arthrose**, dans toutes ses localisations (arthrose vertébrale, coxarthrose, gonarthrose, arthrose des mains et des pieds...)

**Sciatisques**, cruralgies et névralgies cervicobrachiales

**Fibromyalgie**

**Rhumatismes inflammatoires** : en dehors de toute poussée évolutive, spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde...

**Rhumatismes abarticulaires** : périarthrites, tendinites...

**Séquelles de traumatismes** : fractures, luxations, et suites post-chirurgicales, séquelles d'interventions (prothèses articulaires, hernies discales...).

**Algodynies**

**Ostéoporose**

**Syndromes douloureux articulaires ou musculaires à majoration psychosomatique** : fibrosites, dorsolombalgies fonctionnelles.

### Les techniques de soins :

Applications de boue :  
(à usage unique)

Bains :  
locaux, simples, aérobains,  
avec douches en immersion.

Douches :  
générale au jet, locale,  
pénétrante  
Etuves locales  
Piscine avec douches en  
immersion.

### Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Massages sous l'eau.  
Mobilisation en piscine.



### NOS PROGRAMMES EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

#### FIBRO J'AGIS :

fibromyalgie et syndromes algiques

#### ACTIV'DOS :

mal de dos - prévention -  
mobilité



## AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

Double orientation possible  
parmi nos 3 indications thérapeutiques

### Les techniques de soins :

Bains :  
bains avec douche ventrale,  
mésothermaux, aérobains, et  
douches en immersion.  
Douche générale au jet,  
piscine avec douches en  
immersion. Piscine aqua  
détente.

**Soins dispensés par un kinésithérapeute :**  
Massages sous l'eau

### Affections traitées :

**Stress**, état dépressif, angoisses,  
troubles anxieux généralisés,  
surmenage.

**Insomnie**, syndromes dépressifs  
et subdépressifs, dystonie  
neurovégétative, névroses  
anxiuses, spasmophilie.

**Rhumatismes à majoration psychosomatique** et arthrose hyperaligique.

### NOS PROGRAMMES EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

#### CAP SUR MA SANTÉ MENTALE :

option troubles anxieux ou gestion du stress ou burn-out.

#### NUITS SEREINES :

troubles du sommeil.



Tarifs des forfaits thermaux, des soins complémentaires et de

# 18 jours

## VOIES RESPIRATOIRES/ORL

Double orientation possible  
parmi nos 3 indications thérapeutiques



### Les techniques de soins :

Aérosols, bains et douches, bain nasal à la pipette, douches rétronasales, buvette, gargarismes, pulvérisations pharyngées, humages, nébulisations.

### Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Drainage postural, Rééducation respiratoire

### Soins effectués par un médecin

Douches pharyngiennes, Insufflations tubotympaniques.

### Affections traitées :

**Infections récidivantes des voies respiratoires** (angines, otites, sinusites, rhinopharyngites, bronchites, pneumopathies).

### Asthme, bronchite chronique

**Infections chroniques allergiques des voies aériennes supérieures** (rhinites allergiques/ rhume des foins, sinusite et rhinopharyngite allergique).

### EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

**INSPYR** : réentraînement à l'effort et confort respiratoire



## Nos services +

### + Kit d'accueil

Un kit de bienvenue vous est offert à votre arrivée, composé d'un sac de cure, d'un gobelet réutilisable, d'un garde ordonnance et d'un jeton pour votre casier.

**Geste anti-gaspi** : si vous avez déjà bénéficié de ce kit lors d'une précédente cure, pensez à le ramener !

### + Modules complémentaires offerts aux patients en Psychosomatique (1ère orientation)

- **MODULE « PSY+ »** : comprenant 2 entretiens psy + 1 atelier de relaxation
- **NOUVEAU : PACK « BONNE NUIT »** : comprenant 1 yoga Nidra + 1 atelier alimentation / sommeil OU psy / sommeil + 1 marche stretching

### + "Réso'Therm"

Votre séjour **cure et logement clé en main**.

Nos appartements et studios 3\*\*\* sont situés face aux Grands Thermes. Appelez le **05 62 95 86 00** pour plus d'informations ou RDV sur [www.residence.fr](http://www.residence.fr)



## Soins Complémentaires à la carte

Les Grands Thermes proposent un éventail de soins complémentaires unitaires à partir de 8€

- ENTRETIEN AVEC UNE PSYCHOLOGUE
  - CONSULTATION DIÉTÉTIQUE
  - WATSU
  - DRAINAGE LYMPHATIQUE
  - SOPHROLOGIE
  - APPRENDRE À SE RELAXER
  - LUMINOTHÉRAPIE
  - RELAXATION SONORE
  - QI GONG
  - GYM ABDOMINALE HYPOPRESSIVE
  - GYM DOS
  - YOGA / YOGA SUR CHAISE
  - YOGA NIDRA
  - MARCHE DE PLEINE CONSCIENCE
- Détails et tarifs à découvrir sur [thermes-bagneres.fr](http://thermes-bagneres.fr)

# Devenez Ambassadeur !

Vous souhaitez faire découvrir la station à vos proches et ses nombreux atouts : qualité d'accueil, efficacité des soins, environnement etc ?  
Alors devenez ambassadeur ou ambassadrice des Grands Thermes !  
Votre mission : promouvoir la cure thermale à Bagnères de Bigorre auprès de vos proches et de vos connaissances  
Vos outils : un kit d'accueil composé de documentations ainsi que de fiches de réservation identifiés à votre nom (uniquement version papier)  
à distribuer au(x) curiste(s) parrainés.

## Vos avantages :

- 1 personne parrainée = 1 accès spa 2h + 20€ de chèques Shopping Bagnères à dépenser auprès des commerçants partenaires (valeur 38.50€)
- 2 personnes parrainées = 2 accès spa 2h + 20€ de chèques Shopping Bagnères (valeur 57€)
- 3 personnes parrainées ou plus = 1 soin balnéo + 50€ de chèques Shopping Bagnères (valeur 80€).

Offre soumise à condition

► Pour en savoir plus sur vos missions et les avantages réservés à nos ambassadeurs, envoyez un mail à [communication@semetherm-developpement.com](mailto:communication@semetherm-developpement.com) ou flashez le QR code ci-contre.



# Loisirs Avantages

## Anima'Therm

Notre service d'animations vous propose des sorties conviviales du lundi au vendredi : balades, visites, conférences (carte à l'unité ou sur 3 semaines).

Certificat médical d'aptitude à la marche exigé.  
Marches limitées à 20 personnes.

## Les Pass Cure d'Aquensis

Pour vous détendre dans un cadre d'exception, nous vous proposons 3 formules à tarif préférentiel pour l'accès à Aquensis, spa thermal :

- Pass Cure en Forme :  
accès illimité à la salle de sport - 48€\*
- Pass Cure Détente :  
accès illimité aux bassins, saunas, hammam, jacuzzis - 85€\*
- Pass Cure Détente et Forme : 110€\*

\* Tarifs préférentiels valables pour le curiste, possibilité d'en faire profiter un accompagnant. Sous réserve d'évolution. Fermeture technique de 3 semaines en juin.

# Mini Cures

## 6 jours de soins sans prescription

Vous ne disposez pas de 3 semaines pour une cure thermale ? De mars à novembre, les Grands Thermes vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal sur 6 jours, sans prescription médicale ni démarches auprès de la sécurité sociale. Un programme de soins ciblés sur vos besoins.

Possibilité  
d'hébergement 5 nuits  
à la Résidence des Thermes,  
(face aux Grands Thermes)



### DOULEURS ARTICULAIRES MAL DE DOS

Remobiliser son corps et ses articulations en douceur

- 5 applications de boue
- 3 bains hydromassants
- 1 piscine avec jets en immersion
- 3 douches au jet
- 3 douches affusion (pénétrante)
- 2 massages sous eau thermale
- 2 piscines de mobilisation par kiné
- Cure de boisson
- 1 accès détente au spa thermal Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis)



### STRESS SOMMEIL SURMENAGE

Déconnecter, écouter son corps, apaiser son esprit.

- 1 entretien avec une psychologue clinicienne (sur demande)
- 6 bains hydromassants
- 3 piscines avec jets en immersion
- 3 douches au jet
- 2 séances de relaxation
- 2 massages sous eau thermale
- Cure de boisson
- 1 accès détente au spa thermal Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis)



### TROUBLES RESPIRATOIRES

Améliorer votre respiration, vous oxygénier, souffler quelques jours au grand air

- 3 bains hydromassants
- 6 humages, nébulisation
- 6 aérosols individuels
- 6 irrigations nasales
- 6 gargarismes
- 3 séances de rééducation respiratoire (individuelle ou collective) avec kinésithérapeute
- 1 séance de Qi Gong ou 1 marche d'oxygénation
- Cure de boisson
- 1 accès détente au spa thermal Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis)



### MÉNOPAUSE

Se recentrer sur soi-même, écouter ses propres besoins et mieux gérer ses émotions

- 2 entretiens psychologiques
- 5 bains hydromassants
- 1 atelier gestion des émotions
- 5 piscines immersion
- 1 massages sous eau thermale
- 1 séance de gym hypopressive
- 1 atelier consiel beauté
- Cure de boisson
- 1 accès détente au spa thermal Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis)



### QUIETITUDE / SURMENAGE DES AIDANTS

Retrouver un mieux-être suite à une fatigue psychique et physique intense

- 1 atelier d'échange entre aidants
- 2 massages sous eau thermale
- 3 bain thermaux hydromassants
- 1 soin visage éclat (au spa thermal Aquensis)
- 3 applications de boue
- 1 séance de gym
- 1 séance de Qi gong
- Cure de boisson
- 1 accès détente au spa thermal Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis)

#### Forfait : 330 €

Tarif avec hébergement en Résidence\*\*\* à partir de 664€\* / pers  
Sur sessions le 18/05 ou le 6/07 ou le 05/10/2026

Tarif avec hébergement en Résidence\*\*\* à partir de 664€\* / pers  
Minicure sur session le 30/03 ou le 16/11/2026

#### Forfait : 315 €

Tarif avec hébergement en Résidence\*\*\* à partir de 649€\* / pers

#### Forfait : 315 €

Tarif avec hébergement en Résidence\*\*\* à partir de 649€\* / pers

#### Forfait : 280 €

Tarif avec hébergement en Résidence\*\*\* à partir de 614€\* / pers



Etablissement agréé pour toute cure prescrite en :

- Rhumatologie
- Affections psychosomatiques
- Voies respiratoires



#### Accès :

- Train TGV - Gare de Tarbes (Navette bus Tarbes / Bagnères de bigorre)
- Avion - Aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées
- Autoroute - A64

Boulevard Rolland Castells - 65202 Bagnères de Bigorre cedex  
 05 62 95 00 23 info@thermes-bagneres.com

[www.thermes-bagneres.fr](http://www.thermes-bagneres.fr)

### 1ère STATION THERMALE DES HAUTES-PYRENEES

**Votre Cure Thermale**  
Premium & Conventionnée

Rhumatologie

Affection psychosomatique

**LE BERCEAU DE LA SOURCE**  
RESORT THERMAL & SPA  
*by Semetherm Développement*

**Résidence Hôtelière 4 étoiles**  
avec un accès direct aux soins

[www.berceaudelasource.fr](http://www.berceaudelasource.fr) | 05 62 91 09 09

Maquette / mise en page : PMG.fr