

# Semaines Santé à Bagnères de Bigorre

## Hautes Pyrénées

### Rhumatologie - Affections Psychosomatiques

*Douleurs - Fibromyalgie - Stress - Anxiété - Troubles du sommeil - Burn out*

#### STOP STRESS 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation psychologique, 2 séances de relaxation, 1 marche d'oxygénation, 2 douches à jet, 2 massages détente, 2 séances de gym, 2 lits d'eau, 3 bains thermaux

#### SANTÉ MOBILITE 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation psychologique, 1 séance de relaxation, 1 séance de yoga, 2 séances de gym, 4 applications de boue, 2 massages détente, 2 lits d'eau, 2 bains thermaux

#### REBOOSTEZ-VOUS - retrouvez énergie et moral en période de Covid

5 jours / 5 nuits - 14 soins

1 entretien psychologique, 1 atelier de gestion du stress, 1 atelier conseil sommeil, 1 atelier conseil nutrition, 2 séances de relaxation, 1 marche de pleine conscience, 1 séance de gym, 2 massages détente, 2 applications de boue, 1 séance de Pilates, 1 séance de fly yoga

#### QUIÉTUDE - surmenage des aidants familiaux

5 jours / 5 nuits - 17 soins - 2 sessions dans l'année (voir dates au dos)

2 entretiens psychologiques, 3 massages détente, 2 séances d'aqua détente, 1 bain thermal, 1 soin du visage, 1 marche de pleine conscience, 2 applications de boue, 1 séance de gym, 1 séance de yoga, 2 séances de relaxation, 1 atelier d'échange entre aidants

Forfait de soins  
359€ / pers.

Soins +  
hébergement  
en Résidence  
3\*\*\*

à partir de  
686.50€/pers.  
(basse saison)

Forfait de  
soins 299€ /  
pers.

Soins +  
hébergement  
en Résidence  
3\*\*\*

à partir de  
621.50€/pers.  
(basse saison)

### LE + DE VOTRE SEMAINE SANTÉ

Accès libre 2 heures à Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis) OFFERT chaque jour

Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale?  
 Les Grands Thermes et Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire  
 thermal au cours d'une « PAUSE SANTE » ciblée, entièrement dédiée à votre bien-être.

## Tarifs 2022

### Semaines Santé Mobilité / Stop Stress

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 103,00 €</b>	<b>1 207,00 €</b>	<b>1 243,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	744,00 €	848,00 €	884,00 €
Forfait séjour single	686,50 €	790,50 €	826,50 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 160,00 €</b>	<b>1 268,00 €</b>	<b>1 333,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	801,00 €	909,00 €	974,00 €
Forfait séjour single	743,50 €	851,50 €	916,50 €

### Semaines Reboostez-vous / Quiétude\*

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>978,00 €</b>	<b>1 082,00 €</b>	<b>1 118,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	679,00 €	783,00 €	819,00 €
Forfait séjour single	621,50 €	725,50 €	761,50 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 040,00 €</b>	<b>1 148,00 €</b>	<b>1 213,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	741,00 €	849,00 €	914,00 €
Forfait séjour single	683,50 €	791,50 €	856,50 €

### \* Semaine Santé Quiétude/ 2 sessions en 2022

Du 11 au 16 avril  
 Du 19 au 23 septembre

**Basse saison (BS)** : du 6 mars au 2 avril / du 5 novembre au 17 décembre

**Moyenne saison (MS)** : du 2 avril au 18 juin / du 24 septembre au 5 novembre

**Haute saison (HS)** : du 18 juin au 24 septembre

**5 bld Rolland Castells - 65200 Bagnères de Bigorre**

**Tel: 05 62 95 00 23 / mail: info@thermes-bagneres.com / web: www.thermes-bagneres.fr**

