5 jours / 5 nuits **SEMAINES**



Votre semaine santé à Bagnères de Bigorre avec petits déjeuners et hébergement à la Résidence des Thermes Accès détente (2h) offert chaque jour au Spa thermal Aquensis

*de mars à novembre 2023



STOP STRESS

Agissez sur l'anxiété et vos troubles du sommeil

1 entretien psychologique (sur demande)

+ 2 relaxations

+ 1 marche d'oxygénation

+ 2 applications de boue + 2 massages détente

+ 2 gym + 2 lits d'eau + 3 bain thermaux

Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 704€

OUIETUDE

Stop au surmenage des aidants familiaux

2 entretiens psychologiques

+ 1 atelier d'échange entre aidants

+ 1 yoga + 1 gym + 2 relaxations

+1 marche de pleine conscience

+ 2 applications de boue

+3 massages détente+ 2 aqua détente

+ 1 bain thermal + 1 soin du visage

Forfait soins 299€

Soins + hébergement à partir de 648.50€

SANTE MOBILITE

Retrouvez confort articulaire et mobilité 1 entretien psychologique (sur demande)

+ 1 relaxation + 1 yoga + 2 gym +

+ 4 applications de boue +2 massages détente + 2 lits d'eau + 2 bains thermaux

Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 704€

SLOW TIME

Ralentir son rythme en douceur, naturellement

1 entretien psychologique (sur demande)

+ 1 marche de pleine conscience

+ 1 fly yoga + 2 yoga

+ 1 healing dance ou watsu

+ 1 initiation à la méditation

+ 1 relaxation + 2 massages détente

+ 2 bains thermaux + 1 voyage sonore Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 704€

REBOOSTEZ-VOUS Retrouvez énergie et moral en période de COVID

1 entretien psychologique + 1 atelier gestion du stress + 1 atelier conseil sommeil + 1 atelier conseil nutrition + 2 relaxations + 1 gym+1 marche de pleine conscience + 2 applications de boue + 2 massages + 1 pilates + 1 fly yoga

Forfait soins 299€

Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? Les Grands Thermes et le spa thermal Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une "Pause Santé" ciblée et entièrement dédiée à votre bien-être.

Stop Stress - Santé Mobilité - Slow Time

טועטונ	
Forfait séjour 2 EN SOINS	
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	
Forfait séjour single	

CTUDIO

Forfait séjour 2 EN SOINS Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant Forfait séjour single

BS	MS	HS		
1118,00€	1 232,00 €	1 277,00 €		
759,00 €	873,00€	918,00€		
704,00 €	818,00 €	863,00 €		
APPART T1				

 1 192,00 €
 1 309,00 €
 1 372,00 €

 833,00 €
 950,00 €
 1 013,00 €

 775,50 €
 892,50 €
 955,50 €

Quiétude** - Reboostez-vous

Forfait séjour 2 EN SOINS
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant
Forfait séjour single

STUDIO

Forfait séjour 2 EN SOINS
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant
Forfait séjour single

BS	MS	HS
1005,00 €	1 112,00 €	1 157,00 €
706,00 €	813,00 €	858,00€
648,50 €	755,50 €	800,50 €

APPART T1

1 072,00€	1 189,00€	1 252,00€
773,00€	890,00€	953,00€
715,50€	832,50€	895,50€

*Fermeture annuelle du spa Aquensis du 12 au 30 juin 2023 ** 2 Sessions Quiétude : du 17 au 21 avril et du 6 au 10 novembre



Grands Thermes Bagnères-de-Bigorre

5 bld Rolland Castells
65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23
info@thermes-bagneres.com
www.thermes-bagneres.fr

Basse Saison (BS) du 4 mars au 8 avril / du 4 nov au 26 nov.

Moyenne Saison (MS) du 8 avril au 24 juin / du 30 sept au 4 nov

> Haute Saison (HS) du 24 juin au 30 sept