

Semaines Santé

Bagnères de Bigorre - Hautes Pyrénées



5 jours / 5 nuits

Stop Stress

Agissez sur votre anxiété et vos troubles du sommeil

- 1 entretien psychologique
- + 2 relaxations
- + 1 marche d'oxygénation
- + 2 douches à jet
- + 2 massages détente
- + 2 gym
- + 2 lits d'eau + 3 bain thermaux

Forfait soins 359€

*Forfait soins + hébergement à partir de 686.50€**

Slow Time

Ralentir son rythme en douceur et en nature

- 1 entretien psychologique
- + 1 marche de pleine conscience
- + 1 fly yoga + 2 yoga
- + 1 healing dance ou watsu
- + 1 initiation à la méditation
- + 1 relaxation
- + 2 massages détente + 2 bains thermaux
- + 1 voyage sonore
- remplacé en août par une luminothérapie

Forfait soins 359€

*Forfait soins + hébergement à partir de 686.50€**

Quiétude

Stop au surmenage des aidants familiaux

- 2 entretiens psychologiques
- + 1 atelier d'échange entre aidants
- + 1 yoga + 1 gym + 2 relaxations
- + 1 marche de pleine conscience
- + 2 applications de boue
- + 3 massages détente + 2 aqua détente
- + 1 bain thermal
- + 1 soin du visage

Forfait soins 299€

*Forfait soins + hébergement à partir de 621.50€**

Santé Mobilité

Retrouvez confort articulaire et mobilité

- 1 entretien psychologique
- + 1 relaxation
- + 1 yoga
- + 2 gym
- + 4 applications de boue
- + 2 massages détente
- + 2 lits d'eau + 2 bain thermaux

Forfait soins 359€

*Forfait soins + hébergement à partir de 686.50€**

Reboostez-vous

Retrouvez énergie et moral en période de Covid

- 1 entretien psychologique
- + 1 atelier gestion du stress
- + 1 atelier conseil sommeil
- + 1 atelier conseil nutrition
- + 2 relaxations + 1 gym
- + 1 marche de pleine conscience
- + 2 applications de boue + 2 massages
- + 1 pilates + 1 fly yoga

Forfait soins 299€

*Forfait soins + hébergement à partir de 621.50€**



Grands Thermes
Bagnères-de-Bigorre

*détail des prix au verso
Contenu des semaines non modifiable

Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? Les Grands Thermes et le spa thermal Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une "Pause Santé" ciblée et entièrement dédiée à votre bien-être.



De mars à novembre 2022*

Votre semaine santé 5 jours / 5 nuits
avec petits déjeuners et hébergement
à la Résidence des Thermes

Stop Stress - Santé Mobilité - Slow Time

STUDIO	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	1 103,00 €	1 207,00 €	1 243,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	744,00 €	848,00 €	884,00 €
Forfait séjour single	686,50 €	790,50 €	826,50 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	1 160,00 €	1 268,00 €	1 333,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	801,00 €	909,00 €	974,00 €
Forfait séjour single	743,50 €	851,50 €	916,50 €

Quiétude** - Reboostez-vous

STUDIO	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	978,00 €	1 082,00 €	1 118,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	679,00 €	783,00 €	819,00 €
Forfait séjour single	621,50 €	725,50 €	761,50 €


APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	1 040,00 €	1 148,00 €	1 213,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	741,00 €	849,00 €	914,00 €
Forfait séjour single	683,50 €	791,50 €	856,50 €

*Fermeture annuelle du spa du 7 au 26 juin 2022

**2 sessions Quiétude en 2022 : du 11 au 16 avril et du 19 au 23 septembre

 Grands Thermes
Bagnères-de-Bigorre

5 bld Rolland Castells
65200 Bagnères de Bigorre

 05 62 95 00 23

 info@thermes-bagneres.com

 www.thermes-bagneres.fr

Basse Saison (BS)
du 6 mars au 2 avril / du 5 nov au 17 déc

Moyenne Saison (MS)
du 2 avril au 18 juin / du 24 sept au 5 nov

Haute Saison (HS)
du 18 juin au 24 sept