

ACHAT - INSCRIPTIONS

Points de vente : auprès des animateurs aux heures de rendez-vous

Inscriptions : sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont accessibles sans inscription et gratuites hors achat carte anima'therm).



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées. Attestation à remettre aux animateurs.

- > 8 places maxi dans les minibus Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > Vente exclusivement de carte 3 semaines et à l'unité.
- > Activité assurée à partir de **2 pers. minimum (en cas d'affluence, l'accès sera limité à une animation par jour)**.
- > Equipement : chaussures de marche ou tennis de sport, sac à dos, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

TARIFS

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles.

Tarifs:

- > 20€ / pers. pour 3 semaines pour les curistes & accompagnants
- > 5€ à l'unité si place disponible.

Les animations sont accessibles en priorité aux porteurs de la carte 3 semaines suivant l'ordre d'inscription puis aux achats à l'unité.

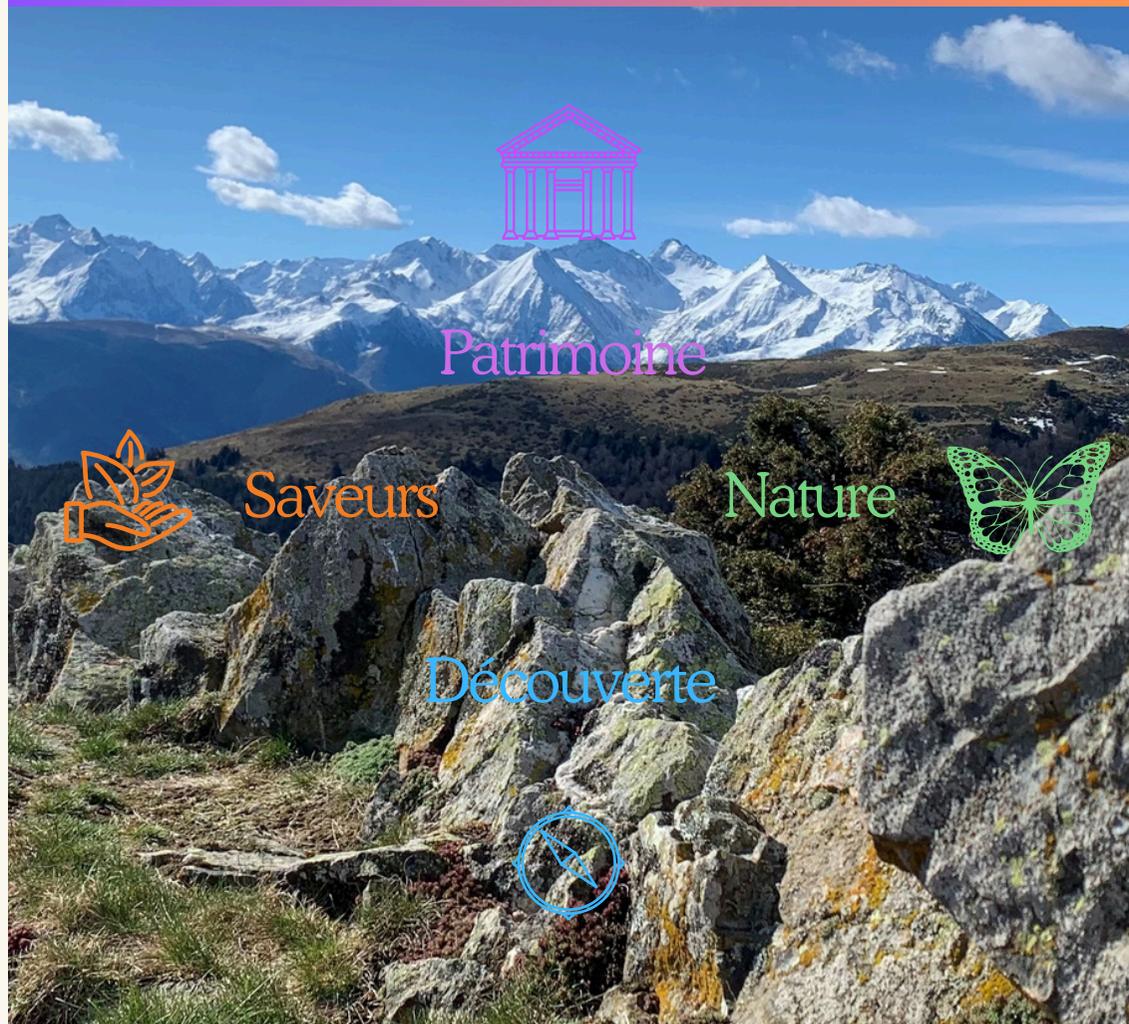
Grands Thermes

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com

GRANDS THERMES
BAGNÈRES DE BIGORRE
DEPUIS 1823

Anima'therm

Programme Sept. 2024



Point de RDV: hall des Thermes

Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15

Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

DU 2 AU 6 SEPT

- Lundi 2 Apm: Balade douce Lac de Payolle*
Pot d'accueil & rencontre gourmande : 17h30 au casino!
- Mardi 3 Mat: Balade douce la plantère*
Apm: Marche moulin des Baronnie & boutique de produits locaux*
- Merc 4 Mat: Marche gourmande et biscuiterie Védère*
Apm: Marche Domaine des Puyolles et biscuiterie Védère*
- Jeudi 5 Mat: Atelier diététique: comment bien ranger son frigo
Rdv 10h30 Résidence des thermes.
OU Marche aux allées Maintenon
Apm: Visite musée du marbre exposition de minéraux **Sup 3€**
- Vend 6 Mat: Marche confirmée au Tucou
Apm: Marche confirmée le tour du Serris*



DU 9 AU 13 SEPT

- Lundi 9 Mat: Balade douce lac de Payolle*
Apm: Visite libre de Lourdes ou balade au chemin de croix*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 10 Mat: Marche cabanes de la Hosse*
Apm: Marche cabanes de la Hosse*
- Merc 11 Mat: Atelier créatif Plumes en macramé **Sup 5€**
OU Marche pic de clique avec beau panorama*
Apm: Atelier créatif Plumes en macramé **Sup 5€**
OU Marche pic de clique avec beau panorama*
18h dégustation de vin au Cavin
(réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place
- Jeudi 12 Mat: **Conférence santé: Les bienfaits de l'oligothérapie**
Rdv 10h Résidence des Thermes
OU visite des serres municipales départ 9h30
Apm: **Atelier diététique: Bien lire les étiquettes alimentaires**
Rdv 14h30 Résidence des Thermes
OU visite d'églises guidée Campan Asté* **Sup 6€ Rdv 14h45**
- Vend 13 Journée Marche pique-nique boucle du Theilet*
Rdv 11h30 devant les thermes avec pique-nique
Très bons marcheurs!
Mat: Marche Vierge du Bédât
Apm: Marche Tucou & petit Monné*



DU 16 AU 20 SEPT

- Lundi 16 Mat: Circuit des Mounaques à Campan*
Apm: Balade douce la fontaine de Crastes*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 17 Mat: Balade douce fontaine des Crastes et fromagerie*
OU visite du Jardin Perché (jardin d'art brut)
Apm: Marche au Serris + boutique des petits fruits*
- Merc 18 Mat: Marche au Serris + boutique des petits fruits*
Apm: Sentier pieds nus du vallon de Montgaillard*
OU Marche cabane de Sarrède*
- Jeudi 19 Mat: **Conférence Santé: La méditation de pleine conscience**, par C.Trey-Theallet, Rdv 10h30 Residence des thermes.
OU marche circuit du Coulato Campan*
Apm: **Conférence & visite technique: L'acheminement de l'eau thermale** Rdv 14h30 Residence des thermes.
OU marche aux Esclozes*
- Vend 20 Mat: Marche confirmée le Serrat de Bon*
Apm: Marche confirmée le courtaou de PLaa* **Rdv 13h45!**



DU 23 AU 27 SEPT

- Lundi 23 Mat: Tour du Castet de Gerde
Apm: Balade douce Serrat de Gaye*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 24 Mat: Marche cascade de Magenta*
Apm: Visite carrière de marbre de Payolle* **Sup 3€**
OU Marche le plo del Naou*
- Merc 25 Mat: Visite carrière de marbre de Payolle* **Sup 3€**
Apm: Marche gourmande à Gerde, dégustation de charcuterie artisanale et chocolats Kookaburra*
18h dégustation de vin au Cavin
(réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place
- Jeudi 26 Mat: **Conférence & visite: L'acheminement de l'eau thermale.**
Rdv 10h résidence des thermes.
OU Marche à Cieutat et fabrique de tissu pyrénéen*
Apm: Marche nordique - batons fournis **Sup 5€**
OU visite des serres municipales départ 14h30
- Vend 27 Mat: Marche confirmée la cascade du Garet*
Apm: Marche confirmée le Monné Rouye* **Rdv 13h45!**
passages rocheux, très bons marcheurs!



Avertissement: la marche en montagne niveau 3 pas exige une bonne forme physique !

NIVEAU DES MARCHES: Facile Intermédiaire Confirmé
*covoiturage si plus de 8 personnes