

ACHAT - INSCRIPTIONS

Points de vente : auprès de l'animatrice aux heures de rendez-vous

Inscriptions : sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont accessibles sans inscription et gratuites hors achat carte anima'therm).



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées. Attestation à remettre à l'animatrice.

- > 8 places maxi dans le minibus Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > Vente exclusivement de carte 3 semaines et à l'unité.
- > Activité assurée à partir de **2 pers. minimum et 20 pers. maximum sur les marches (en cas d'affluence, l'accès sera limité à une animation par jour).**
- > Equipement : chaussures de marche, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

TARIFS

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles.

Tarifs:

- > 20€ / pers. pour 3 semaines pour les curistes & accompagnants
- > 5€ à l'unité si place disponible.

Les animations sont accessibles en priorité aux porteurs de la carte 3 semaines suivant l'ordre d'inscription puis aux achats à l'unité.

GRANDS THERMES
BAGNÈRES DE BIGORRE
DEPUIS 1823

Anima'therm

Programme Août 2024



Grands Thermes

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com

Point de RDV: hall des Thermes

Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15
Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

SEMAINE DU 5 AU 9 AOUT

Balades, Nature	Lundi 5	Apm: Balade douce Lac de Payolle* Pot d'accueil & rencontre gourmande Rdv 17h30 au casino!		<input checked="" type="checkbox"/>
	Mardi 6	Mat: Marche vers la Hourquette*		<input checked="" type="checkbox"/>
		Apm: Marche au camp de César*		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc 7	Mat: Marche le pic de la clique* Rdv 9h30!		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Apm: Marche gourmande à Gerde, dégustation de charcuterie artisanale et chocolats Kookaburra*		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	
Jeudi 8	Mat: Visite musée du marbre & exposition des minéraux pyrénéen Rdv 9h30! Sup 3€		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Apm: Conférence santé: les bienfaits de l'oligothérapie. Rdv 14h30 résidence des Thermes		<input checked="" type="checkbox"/>	
Vend 9	Mat: Marche confirmée au Tucou		<input checked="" type="checkbox"/>	
	Apm: Marche confirmée le tour du Serris*		<input checked="" type="checkbox"/>	

SEMAINE DU 12 AU 16 AOUT

Lundi 12	Apm: Visite libre de Lourdes ou balade au chemin de croix* Pot d'accueil au Casino à 17h30		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
	Mardi 13	Mat: Marche à Artigussy* Apm: Marche au vieux moulin des Barronnies et boutique de produits locaux*	
Merc 14	Mat: Marche au col des Palomières*		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Atelier créatif Plumes en Macramé Sup 5€ 18h dégustation de vin au Cavin (réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 15	Mat: Conférence santé: La relation d'emprise, par A.Soulié, psychologue clinicienne, Rdv 10h30 Résidence des Thermes		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Atelier diététique: comment bien ranger son frigo? Rdv 14h30 Résidence des Thermes		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend 16	Journée Marche pique-nique cabanes de la Lit et Bénaquès* Très bons marcheurs! Rdv 11h30 devant les thermes avec pique-nique		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE DU 19 AU 23 AOUT

Lundi 19	Apm: Balade douce la fontaine de Crastes* Pot d'accueil au Casino à 17h30		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 20	Mat: Balade douce à Cieutat *		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Marche pic de la clique* courte mais beau panoramal		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc 21	Mat: Balade douce lac de Payolle*		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Marche cabane de la Hosse*		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 22	Mat: Balade poétique à l'écoute de la nature, avec Roland. Rdv 10h statue bagnéraise à côté des thermes, participation libre.		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Conférence Aromathérapie: les huiles essentielles et les pathologies estivales Rdv 14h30 résidence des Thermes		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend 23	Mat: Marche confirmée le Sarrat de Bon*		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Marche confirmée le Vallon d'Arizes* Rdv 13h45!		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE DU 26 AU 30 AOUT

Lundi 26	Apm: Balade douce col de Beyrède* Pot d'accueil au Casino à 17h30		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 27	Mat: Marche cascade de Magenta*		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Visite carrière de marbre de Payolle* Sup 3€		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc 28	Mat: Atelier créatif plumes en macramé* Sup 5€		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Marche gourmande à Gerde, dégustation de charcuterie artisanale et chocolats Kookaburra* 18h dégustation de vin au Cavin (réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place		<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 29	Mat: Atelier diététique: bien lire les étiquettes alimentaires Rdv 10h30 résidence des thermes		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Balade contée autour de la nature, avec Ségolène Sup 3€ Rdv 14h30 statue bagnéraise à côté des thermes.		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend 30	Mat: Marche confirmée la cascade du Garet*		<input checked="" type="checkbox"/>
	Apm: Marche confirmée le Monné Rouye* Rdv 13h45! passages rocheux, très bons marcheurs!		<input checked="" type="checkbox"/>



Avertissement: la marche en montagne niveau 3 pas exige une bonne forme physique !

NIVEAU DES MARCHES: Facile Intermédiaire Confirmé
*covoiturage si plus de 8 personnes