

DU 29 SEPT AU 1 OCT

- Lund 29 Mat: Marche aux allées Maintenon*
Apm: Balade douce la vierge du Laca*
- Mard 30 Mat: Marche au camp de César*
Apm: Marche cabane de Sarrède* descente raide
OU Viste château de Lourdes* **SUP**
- Merc 1 Mat: Balade douce à Gerde*
Apm: Visite moulin de la Ribère*



ACHAT - INSCRIPTIONS

Points de vente : auprès des animateurs aux heures de rendez-vous ou permanence le Lundi de 11h à 12h dans le hall au café d'accueil

Inscriptions animations : sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont gratuites à la résidence des thermes sur inscription).

NOUVEAUX TARIFS D'ADHESION

-> ticket unitaire 5€ pour les curistes et accompagnants.

-> ticket 15€ les 5 sorties utilisable sur les 3 semaines de cure.

Les animations sont accessibles suivant l'ordre d'inscription et dans la limite des places disponibles.



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées.
Attestation à remettre aux animateurs.

-> 8 places maxi dans les minibus Anima'Therm ; au-delà covoiturage.

-> Si covoiturage, Aquapass ou animation offerte!

-> Activité assurée à partir de **2 pers. minimum (en cas d'affluence, l'accès sera limité à une animation par jour).**

-> Equipement : chaussures de marche ou tennis de sport, sac à dos, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

facebook animatherm

Grands Thermes

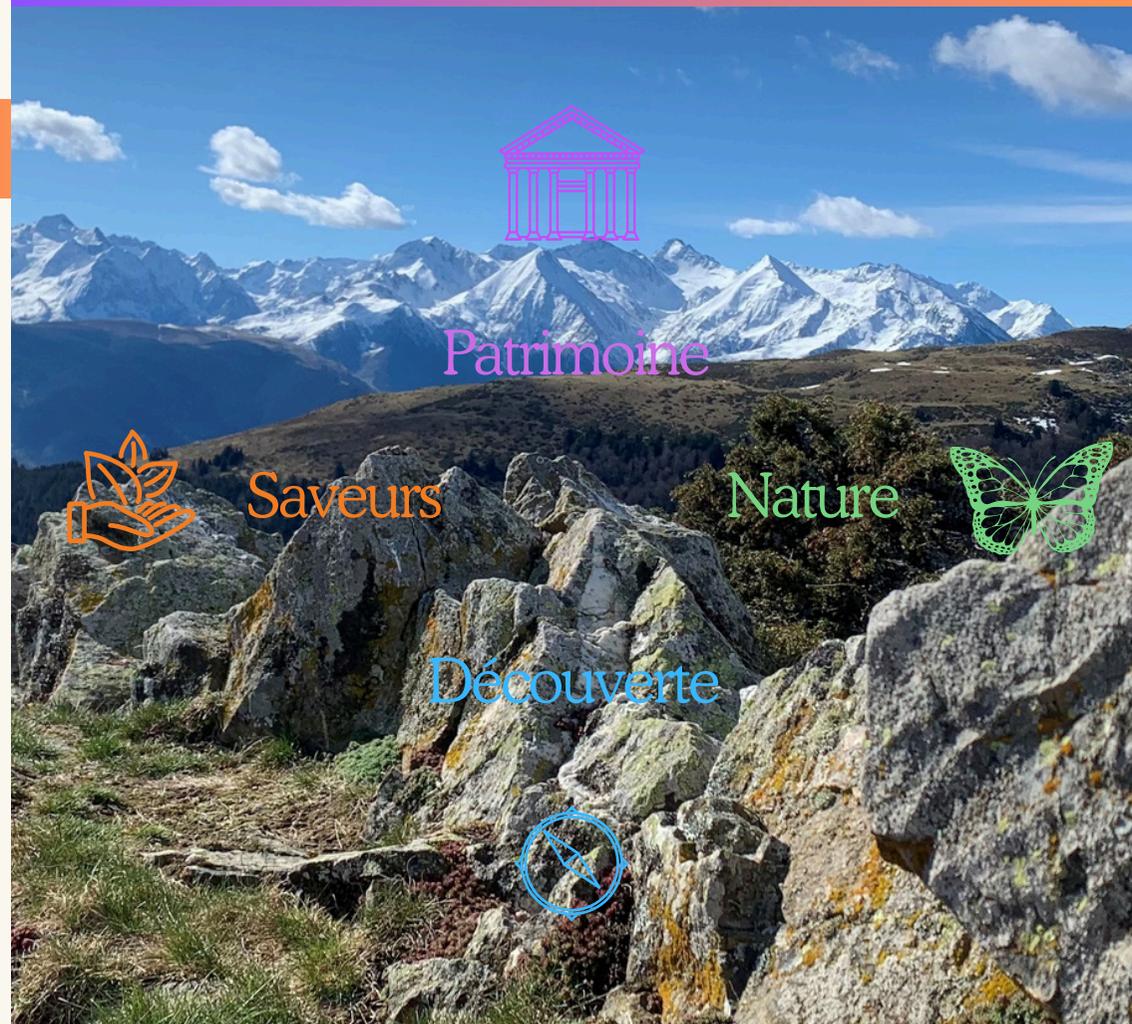
Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com



GRANDS THERMES
BAGNÈRES DE BIGORRE
DEPUIS 1823

Anima'therm

Programme Sept. 2025



Point de RDV: hall des Thermes

Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15

Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

DU 1 AU 5 SEPT

- Lundi 1 Apm: Balade douce fontaine de Crastes*
Pot d'accueil & rencontre gourmande au CASINO à 17h30
- Mardi 2 Mat: Marche cascade de Magenta*
 Apm: Marche au lac d'Oncet* Rdv 13h45!
 Ou visite safranière de Nistos* Rdv 13h45!
- Merc 3 Mat: Balade douce fontaine de Crastes + Fromagerie*
 Apm: Balade gourmande charcuterie artisanale et chocolaterie
Maxi 25 personnes!
- Jeudi 4 Mat: Visite musée de Campan* balade au village des Mounaques
Participation libre
 Apm: Visite carrière de marbre de Payolle* SUP 3€
- Vend 5 Mat: Marche au golf de la Bigorre*
 Apm: Marche confirmée le tour de l'Ayné* Rdv 13h45!

DU 8 AU 12 SEPT

- Lundi 8 Mat: Balade douce Cieutat + fabrique des tissus pyrénéens*
 Apm: Balade douce au col de Beyrède*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 9 Mat: Marche camp de César + chocolaterie Noir ou Blanc*
 Apm: Visite du jardin Massey à Tarbes*
OU Marche au sentier du Coulato à Campan*
- Merc 10 Mat: Marche au Domaine des Puyolles*
 Apm: Visite miellerie des Escales et la truite des Pyrénées*
OU Marche au Chiroulet et cascade de Magenta*
 18h dégustation de vin au Cavin
 (réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place
- Jeudi 11 Mat: Conférence santé: La relation d'emprise, par A.Soulié, psychologue clinicienne. Rdv 10h30 Résidence des thermes.
OU jour de marché à Tarbes*
 Apm: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale. Rdv 14h30 Résidence des Thermes.
OU Visite du musée Larrey, Mini 10 pers, SUP 3€*
- Vend 12 Mat: Marche confirmée au col des Palomières*
 Apm: Marche confirmée la croix de Béliou* Rdv 13h45!

DU 15 AU 19 SEPT

- Lundi 15 Mat: Balade douce lac de Payolle*
 Apm: Balade douce lac de Payolle*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 16 Mat: Balade douce à Montgaillard + biscuiterie Védère*
OU visite du Jardin Massey à Tarbes*
 Apm: Marche au Pic du Taoulet + expo photo maison du Tourmalet*
- Merc 17 Mat: Visite carrière de marbre de Payolle * SUP 3€
OU Atelier créatif coeur mexicain en argile SUP 5€
 Apm: Marche vers l'Empieye + boutique des petits fruits*
- Jeudi 18 Mat: Conférence Santé: Les bienfaits de l'oligothérapie
Rdv 10h30 Residence des thermes.
OU Balade au castet de Gerde
 Apm: Conférence Santé: La méditation de pleine conscience, par C. Trey-Theallet. Rdv 14h30 Residence des thermes.
OU Visite du Haras de Tarbes + animation équestre* si -15 pers 7€, si + 15 pers 5€
- Vend 19 Journée Marche pique-nique aux cabanes de la Lit* Rdv 11h30!
Prévoir un bon équipement rando et 1,5l d'eau minimum!

DU 22 AU 26 SEPT

- Lundi 22 Mat: Balade douce la Plantère*
 Apm: Balade douce lac de Lourdes ou visite libre de Lourdes*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 23 Mat: Marche au pic de la Clique*
 Apm: Marche Domaine des Puyolles+ biscuiterie védère*
OU Visite des serres municipales
- Merc 24 Mat: Marche à Artigussy*
 Apm: Marche au vieux moulin des Baronnie + boutique des produits locaux*
OU Atelier créatif coeur mexicain en argile SUP 5€
 18h dégustation de vin au Cavin
 (réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place
- Jeudi 25 Mat: Conférence Aromathérapie: Les huiles essentielles contre le stress, Rdv 10h30 résidence des thermes.
OU Jour de marché à Tarbes*
 Apm: Curiste party, ambiance années 70 et 80 SUP 5€
Venez danser au Casino de Bagnères, Rdv 15h30
- Vend 26 Mat: Marche confirmée le Tucou
 Apm: Marche confirmée la cabane du Theilet* Rdv 13h45!

⚠ Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé exige une bonne forme physique!

NIVEAU DES MARCHES: Facile Intermédiaire Confirmé
 *covoiturage si plus de 8 personnes

