DU 27 AU 31 OCTOBRE

Lund 27 Apm: Balade la fontaine de Crastes* Prenez vos gourdes... Pot d'accueil au Casino à 17h30!

Marche au refuge du Sarroua*

Merc 29 Apm: loto des thermes avec lots surprises Sup 5€

Jeud 30 Apm: Conférence gratuite: les bienfaits de l'oligothérapie

Rdv 14h30 résidence des thermes.

Vend 31 Apm: Marche confirmée le tour de l'Ayné* Rdv 13h45!

ET DIRE QU'ON M'A

COLLÉ CE CHAPEAU

SUR LA TÊTE

SANS SOLEIL!

MES BÂTONS

DE MARCHE...

AU MOINS ILS RÂLENT PAS.

Achat - Inscriptions - Consignes

Point de vente : auprès des animateurs aux heures de rendez-vous ou permanence le Lundi de 11h à 12h dans le hall au café d'accueil

UNE MISÈRE

1 LITRE... AVEC ÇA

J'VAIS PAS TENIR

BOUDU

IL PÈSE PLUS LOURD QU'MA BELLE-MÈRE

CE SAC!

HEUREUSEMENT

QUE J'AI PAS MIS

MES CHAUSSURES

DE VILLE, SINON

J'Y LAISSAIS

JUSQU'AU PROCHAIN

Inscriptions animations: sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont gratuites à la résidence des thermes sur inscription).

TARIFS 2025

- Ticket unitaire 5€ tarif curistes ou accompagnants.
- Ticket 5 sorties 15€ utilisable sur les 3 semaines de cure.

Les animations sont accessibles suivant l'ordre d'inscription et dans la limite des places disponibles.

Pour participer aux marches et balades accompagnées, vous devez fournir une attestation médicale de non contre-indication à la marche. Remettez-la aux animateurs.

- 8 places maximum dans le minibus **Anima'Therm**. Au-delà → covoiturage.
- En cas de covoiturage : un Aquapass ou une animation offert(e)!
- Activité garantie dès 2 participants. En cas de forte affluence : 1 animation par jour maximum par personne.

Equipement: chaussures de marche ou de montagne, sac à dos, bouteille d'eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de tickets Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

EST INTERDIT DE SE SÉPARER DU GROUPE DURANT LES SORTIES ANIMA'THERM.

Grands Thermes



facebook animatherm





Saveurs

Découverte

Nature

Patrimoine

Programme Oct. 2025



(F) Horaires (sauf indication autre)





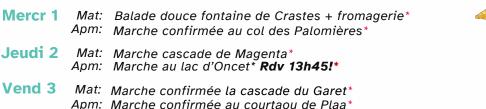
SI J'CROQUE

C'EST MOI QU'ON

PETITE CUILLÈRE

DU 1 AU 3 OCTOBRE

DU 13 AU 17 OCTOBRE





Lund 13

Mard 14

Mat: Balade douce lac de Pavolle*

Apm: Balade à Artigussy*

Pot d'accueil au Casino à 17h30

Mat: Balade douce à Montgaillard + biscuiterie Védère* OU Visite du Jardin Massey à Tarbes*

Apm: Marche au Pic du Taoulet + boutique du Tourmalet*

Merc 15 Mat: Visite carrière de marbre de Payolle * SUP 3€ OU Atelier créatif coeur mexicain en argile SUP 5€

Apm: Marche vers l'Empieye + boutique des petits fruits*

Jeud 16 Mat: Journée Octobre Rose: séance de sophrologie 20 pers max

10h30 Résidence des thermes participation libre

Apm: Aérobic des années 80 et curiste party au Casino participation libre pour la ligue contre le cancer Rdv 13h45 devant le Casino!

Vend 17 Journée: Marche pique-nique à la cabane du Theilet* Rdv 11h30! Prévoir un bon équipement rando et 1,5l d'eau minimum!

Très bons marcheurs! Marche confirmée en altitude!

DU 6 AU 10 OCTOBRE

DU 20 AU 24 OCTOBRE

Lundi 6 Balade douce Cieutat + fabrique des tissus pyrénéens* Balade douce au lac de Payolle* Pot d'accueil & rencontre gourmande au Casino à 17h30!

Mardi 7 Marche au Serris + boutique des petits fruits (confitures...) * Apm: Visite safranière de Nistos* Rdv 13h45!

OU Marche confirmée sentier du Coulato à Campan*

Merc 8 Mat: Marche au Domaine des Puyolles*

Visite miellerie des Escales et la truite des Pyrénées* OU Marche au Chiroulet et cascade de Magenta*

18h dégustation de vin au Cavin (réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place

Conférence gratuite: Le Burn out ou syndrome d'épuisement, Jeudi 9 par C.Trey-Theallet, psychologue clinicienne.

Rdv 10h30 Résidence des thermes.

OU Marche à la vierge du Bédat Apm: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale.

Rdv 14h30 Résidence des Thermes. Gratuit OU visite du musée de campan et balade dans le village*

participation libre

Vend 10 Mat: Marche confirmée au col des Palomières*

Marche confirmée le tour de l'Ayné* Rdv 13h45!

Lundi 20 Mat: Balade douce la Plantère*

Apm: Balade douce lac de Lourdes ou visite libre de Lourdes*

Pot d'accueil au Casino à 17h30

Mardi 21 Mat: Marche au pic de la Clique*

Apm: Marche Domaine des Puyolles+ biscuiterie védère*

OU Visite du jardin Massey à Tarbes*

Merc 22 Mat: Balade à Artigussy*

Apm: Marche au vieux moulin des Baronnies + boutique des

OU Atelier créatif coeur mexicain en argile SUP 5€

18h dégustation de vin au Cavin

(réservation au 06 47 54 70 26) rdv sur place

Jeudi 23 Mat: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale

Rdv 10h30 Résidence des thermes. Gratuit OU jour de marché à Tarbes*

Apm: Conférence gratuite: La relation d'emprise, par A.Soulié,

psychologue clinicienne. Rdv 14h30 Résidence des thermes

OU Visite des serres municipales

Mat: Marche la cabane de la Hosse*

Apm: Marche confirmée le plo del Naou* Rdv 13h45!

Très bons marcheurs! Marche confirmée en altitude!

*covoiturage si plus de 8 personnes

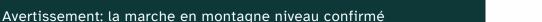
NIVEAU DES MARCHES:

FACILE (7)

INTERMÉDIAIRE 🕖



₩





(rouge) exige une bonne forme physique et un équipement adapté!