

ACHATS - INSCRIPTIONS

Points de vente : auprès de l'accueil (hall des thermes) ou permanence le jeudi de 11h à 12h dans le hall.

Inscriptions : sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé (à la Résidence) sont accessibles sans inscription et gratuitement).



NOUVELLES MODALITES D'ADHESION

Pour permettre au plus grand nombre de bénéficier des animations, nous avons modifié les modalités d'achat des animations.

Des tickets de 1 ou 5 sorties sont proposés à la vente à l'accueil (hall des Thermes). Permanence le jeudi de 11h à 12h.

Tarifs:

-> ticket unitaire 5€ pour les curistes & accompagnants

-> tickets 5 sorties 15€ (un achat possible par pers. et par semaine)

Les animations sont accessibles suivant l'ordre d'inscription et dans la limite des places disponibles.



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées.
Attestation à remettre aux animateurs.

-> 8 places maxi dans les minibus Anima'Therm ; au-delà covoiturage.

-> Vente exclusivement de ticket sortie à l'unité ou de ticket 5 sorties

-> Activité assurée à partir de **2 pers. minimum**.

-> Equipement : chaussures de marche ou tennis de sport, sac à dos, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de tickets de sorties Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.



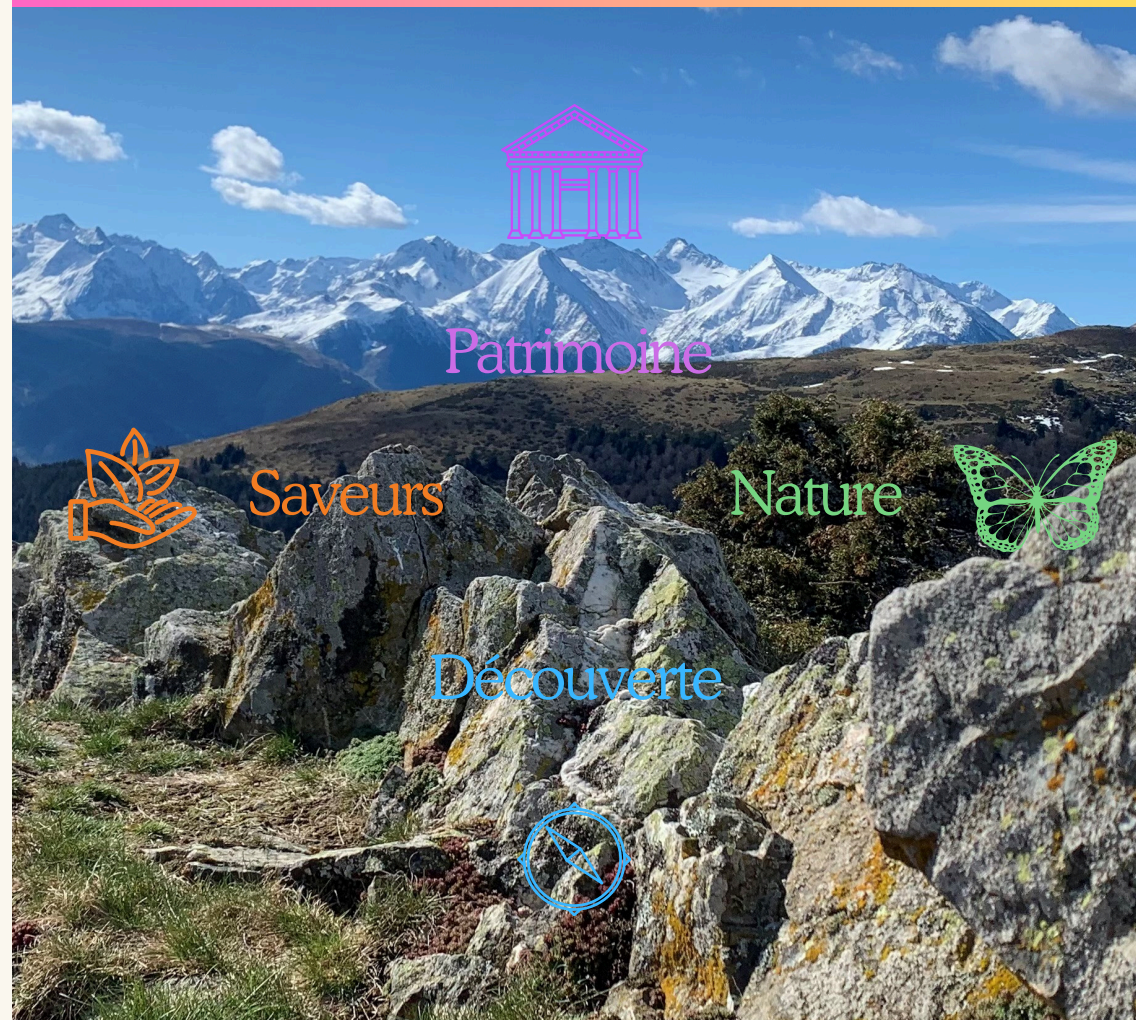
Place des Thermes

05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com



Anima'therm

Mars 2025









Point de RDV : hall des Thermes

Horaires (sauf indication autre)

Rdv à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

DU 3 AU 7 MARS

- Lundi 3 Apm: Balade douce la fontaine de Crastes*
Pot d'accueil & rencontre gourmande 17h30 au casino! 
- Mardi 4 Apm: Marche au Tucou depuis les thermes 
- Merc 5 Apm: Marche les Esclozes par le Sarroua*
18h dégustation de vin locaux à la cave à vin
(réservation au 0647547026) rdv sur place 

- Jeudi 6 Apm: Conférence Aromathérapie: les huiles essentielles et les troubles du sommeil, par L.Castell, pharmacien.
Rdv 15h Résidence des Thermes. Gratuit 
- Vend 7 Apm: Marche confirmée au plo del Naou*
Rdv 13h45! 3h de marche Niveau bons marcheurs! 

DU 10 AU 14 MARS







- Lundi 10 Apm: Balade douce la boucle du Pouey*
Pot d'accueil au Casino à 17h30! 
- Mardi 11 Apm: Marche le tour d'Ayné* Dénivelé modéré 308m 
- Merc 12 Apm: Marche gourmande à Gerde*
Dégustation charcuterie artisanale et chocolats
Kookaburra 

- Jeudi 13 Apm: Conférence Santé: Améliorer son sommeil, améliorer sa santé
Rdv 14h30 Résidence des Thermes, par L.Menvielle,
psychologue clinicienne. Gratuit 
- Vend 14 Apm: JOURNEE MONDIALE DU SOMMEIL
Marche aux allées Maintenon et découverte du yoga
nidra (méditation favorisant un meilleur sommeil)
2 séances gratuites sur inscription uniquement:
16h ou 16h30 salle de relaxation des thermes 











Avertissement: la marche en montagne niveau 3 pas exige une bonne forme physique! *covoiturage si plus de 8 personnes

DU 17 AU 21 MARS

- Lundi 17 Apm: Marche au Sarrat de bon*
Pot d'accueil au Casino à 17h30! 
- Mardi 18 Apm: Visite la carrière de marbre de Payolle*
Sup 3€/pers 
- Merc 19 Apm: Marche vers l'empieye et vente des délices de Nanou (gâteaux à la broche, tourtes des pyrénées...) 

- Jeudi 20 Apm: Curiste party, goûter dansant musique des années 70, 80
Rdv 15h30 au Palmarium, accès par l'arrière des thermes.
Inscription obligatoire sur la liste des animations, min 20 pers
Sup 5€/pers 
- Vend 21 Apm: Marche confirmée cabane du Couret* Dénivelé 500m
Rdv 13h45! 3h de marche Niveau très bons marcheurs! 

DU 24 AU 28 MARS

- Lundi 24 Apm: Balade douce lac de Payolle*
Pot d'accueil au Casino à 17h30! 
- Mardi 25 Apm: Marche au domaine des Puyolles et biscuiterie Védère* 

- Merc 26 Apm: Atelier créatif ex voto coeur argile autodurcissante
Sup 5€/pers 
18h dégustation de vin locaux à la cave à vin
(réservation au 0647547026) rdv sur place 
- Jeudi 27 Apm: Atelier diététique: Bien lire les étiquettes alimentaires
Rdv 14h30 Résidence des Thermes avec Hugo, diététicien
Gratuit. 
- Vend 28 Apm: Marche confirmée la forêt de Gerde*
3h de marche Niveau bons marcheurs! 

NIVEAU DES MARCHES:  Facile  Intermédiaire  Confirmé