

## POINTS DE VENTE - INSCRIPTIONS

**Points de vente :** auprès de l'animatrice aux heures de rendez-vous

**Inscriptions :** inscriptions sur feuille disponible dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont accessibles sans inscription et gratuites hors achat carte anima'therm).



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées. Attestation à remettre à l'animatrice.

- > 8 places maxi dans la voiture Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > Vente exclusivement de la carte 3 semaines et à l'unité.
- > Activité assurée à partir de **2 pers. minimum et 25 pers. maximum sur les marches.**
- > Equipement : chaussures de marche, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

## TARIFS

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles.

### Tarifs:

- > 20€ / pers. pour 3 semaines pour les curistes & accompagnants exclusivement !
- > 5€ à l'unité si place disponible.

Les animations sont accessibles en priorité aux porteurs de la carte 3 semaines suivant l'ordre d'inscription puis aux achats à l'unité.

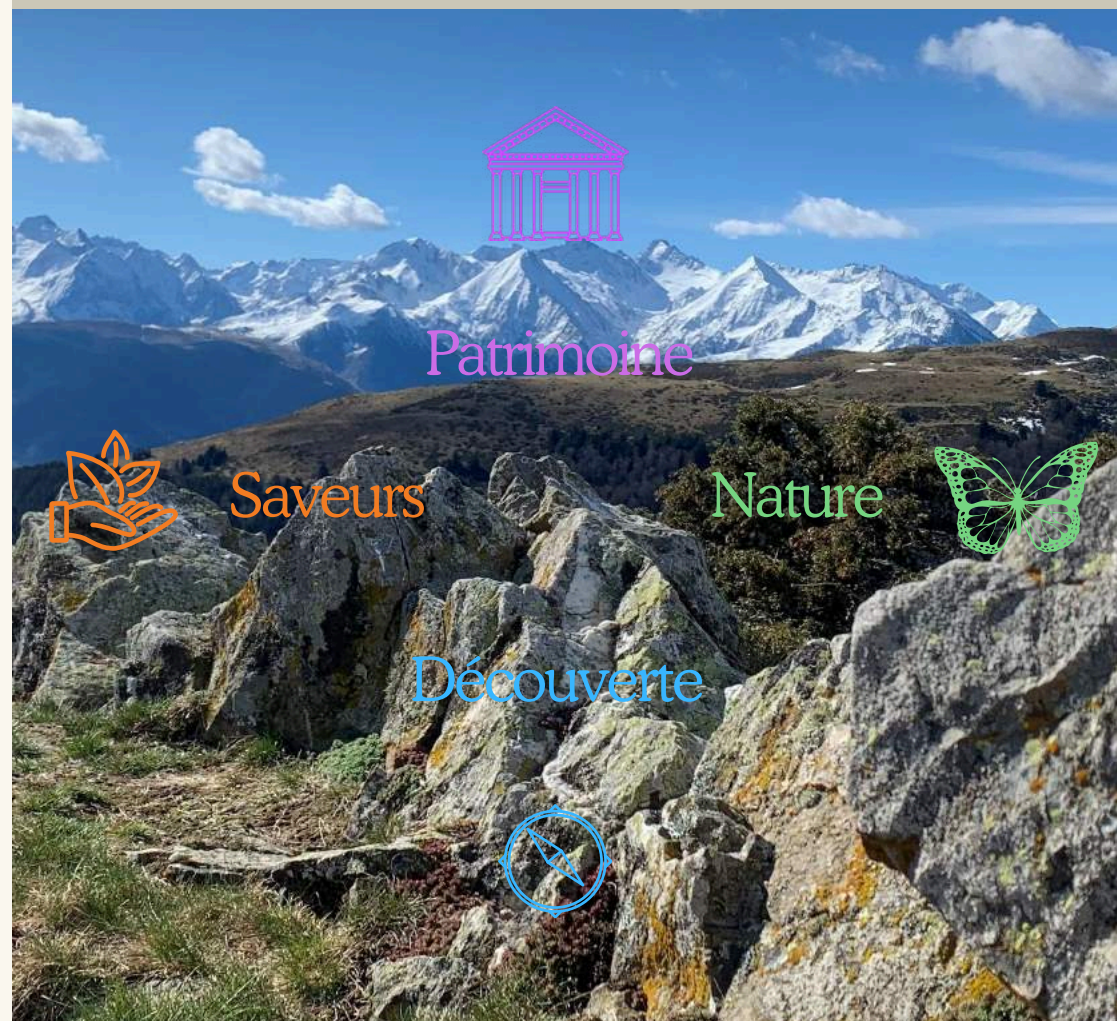
## Grands Thermes

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre  
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com

GRANDS THERMES  
BAGNÈRES DE BIGORRE  
DEPUIS 1823

# Anima'therm

## Programme Juin 2024

















### Point de RDV: grand hall des Thermes

**Horaires** (sauf indication autre)
















Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15  
Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h



## SEMAINE DU 3 AU 7 JUIN















Lundi 3	Apm: Balade douce au lac de Lourdes* <b>Pot d'accueil &amp; rencontre gourmande</b> <b>Rdv 17h30 au casino!</b>	 
Mardi 4	Mat: Marche vers la Séoube* Apm: Visite carrière de marbre de Payolle* <b>Sup 3€</b>	  
Merc 5	Mat: Atelier créatif Plumes en Macramé <b>Sup 5€</b> Apm: Marche aux Esclozes*	  
Jeudi 6	Mat: Echanges autour du syndrome Fibromyalgique <b>Rdv 10h30 résidence des Thermes</b> Apm: Echanges autour du syndrome Fibromyalgique <b>Rdv 14h30 résidence des Thermes</b> Permanence avec l'AFSA dans le hall des Thermes	  
Vend 7	Mat: Marche confirmée vers le camp de César* Apm: Marche confirmée le Monné Rouye* <b>Rdv 13h45!</b>	  

## SEMAINE DU 10 AU 14 JUIN







Lundi 10	Apm: Balade douce Fontaine de Crastes + dégustation fromages* <b>Pot d'accueil au Casino à 17h30</b>	  
Mardi 11	Mat: Marche domaine des Puyolles* Apm: Marche au refuge du Sarroua*	  
Merc 12	Mat: Marche au pic de la Clique* Apm: Atelier créatif Plumes en Macramé <b>Sup 5€</b> <b>Rdv 18h dégustation de vin au Cavin</b> (réservation au 06 47 54 70 26)	   
Jeudi 13	Mat: Conférence aromathérapie: les huiles essentielles & les troubles du sommeil, par L.Castell, pharmacien. <b>Rdv 10h Résidence des Thermes</b> Apm: Conférence santé: les bienfaits de l'oligothérapie <b>Rdv 14h30 Résidence des Thermes</b>	 
Vend 14	Mat: Marche confirmée la cascade du Garet* Apm: Marche confirmée le Courtaou de Plaa*	  

**Avvertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 pas exige une bonne forme!**

## SEMAINE DU 17 AU 21 JUIN

Lundi 17	Apm: Balade douce au lac de Payolle* <b>Pot d'accueil au Casino à 17h30</b>	 
Mardi 18	Mat: Marche au Serris & boutiques des petits fruits (confitures, apéritifs, liqueurs...)* Apm: Visite Safran de Nistos & dégustation des produits transformés au Safran* <b>Rdv 13h45</b>	  
Merc 19	Mat: Marche vers la Hourquette* Apm: Marche au vieux Moulin des Baronnie + boutique des produits locaux*	  
Jeudi 20	Mat: Conférence santé: Bien lire les étiquettes alimentaires, par H.Vandewalle, diététicien. <b>Rdv 10h30 résidence des Thermes</b> Apm: Conférence santé: Bien lire les étiquettes alimentaires, par H.Vandewalle, diététicien. <b>Rdv 14h30 résidence des Thermes</b>	  
Vend 21	Journée: Marche pique-nique le Sentier du pacte des loups* <b>Rdv 11h30 devant les Thermes avec pique-nique</b> Ou Conférence + visite technique sur l'eau Thermale <b>Rdv 14h30 Résidence des Thermes</b>	  

## SEMAINE DU 24 AU 28 JUIN

Lundi 24	Apm: Balade douce col de Beyrède* <b>Pot d'accueil au Casino à 17h30</b>	 
Mardi 25	Mat: Marche cascade de Magenta* Apm: Visite libre de Lourdes*	  
Merc 26	Mat: Visite carrière de Marbre de Payolle* <b>Sup 3€</b> Apm: Marche aux cabanes pastorales d'Herraou* <b>Rdv 13h45!</b> <b>Rdv 18h dégustation de vin au Cavin</b> (réservation au 06 47 54 70 26)	   
Jeudi 27	Mat: Visite des Serres municipales <b>Rdv 9h45!</b> Apm: Conférence aromathérapie: les huiles essentielles & les pathologies estivales, par L.Castell, pharmacien. <b>Rdv 14h30 Résidence des Thermes</b>	  
Vend 28	Mat: Marche confirmée au col des Palomnières* Apm: Marche confirmée le Courtaou de Plaa*	  

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES MARCHES:



Facile



Moyen



Confirmé

\*covoiturage si plus de 8 personnes

