



DU 05 AU 09 OCTOBRE

- Lund 5** Apm: Marche au col de Beyrede *
- Mard 6** mat: Visite des serres municipales Bagnères ville 3 fleurs
Apm: Marche au Domaine des Puyolles + biscuiterie Védère *
Salon de thé insolite et dégustation de tourte du pays.
- Merc 7** mat: Marche au Pic de la Clique -Très beau panorama *
Apm: Conseils prévention : comment mieux utiliser son smartphone et éviter les arnaques -
Rdv 15h Residence des Thermes - gratuit
- Jeudi 8** mat: Visite du marché de Tarbes *
Apm: Conférence : acheminement de l'eau et visite technique
Rdv 14h30h Residence des thermes - Gratuit
- Vend 9** Marche pique-nique autour de l'Ayné
Départ 11h30!!!



DU 12 AU 16 OCTOBRE

- Lund 12** Apm: Balade douce à Payolle*
Pot d'accueil au Casino à 17h30!
- Mard 13** mat: Visite libre de Lourdes *
Apm: Marche Cascade de Magenta grande boucle *
BON MARCHEURS !!!! 3h
- Merc 14** mat: Marche aux Cabanes d'Artigussy *
Apm: Visite de la Miellerie des escales et traditions de Bigorre
élevage de porc noir gascon * **Rdv 13h45 !!!**
- Jeudi 15** mat: Marche au moulin des Baronnie *
Apm: Atelier Aquarelle : avec Astrid artiste & graphiste
Tarif 7€ à régler sur place (hors ticket anima'therm)
Rdv 14h devant les thermes (en extérieur suivant météo)
- Permanence de l'AFPA64 dans le hall. 11h et 14h30 échanges autour de la fibromyalgie salons de la residence des thermes**
- Vend 16** mat: Marche aux cabanes des Esclozes*
Apm: Marche au chemin des ponts et camiera deras pistas *
Rdv 13h45 !!! 3h et 10km environs Très bons marcheurs!

***covoiturage si plus de 8 personnes**



Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé (rouge) exige une bonne forme physique et un équipement adapté !



DU 19 AU 23 OCTOBRE

- Lund 19** Apm: Marche aux cabane de la Hosse **rdv 13h45 ***
Pot d'accueil au Casino à 17h30!
- Mard 20** mat: Marche source du Bagnet * **bons marcheurs!!!**
Apm: Visite guidée de Campan avec balade dans le village son eglise avec son retable du 18° siecle *
 14h Animation octobre rose : **Atelier 1 : feutrage a l'eau et au savon realisation de pièces en laine de brebis. rdv hall des thermes**
- Merc 21** mat: Marche vers le Camp de César *
Apm: Marche vers l'Empieye + boutique des petits fruits*
confitures, apéritifs, liqueurs...
 14h Animation Octobre rose : **Atelier 2 : teinture des pièces feutrées en rose avec l'eau thermales rdv hall des thermes**
- Jeud 22** Apm: **Curiste Party années 70 et 80 90, ambiance DJ venez habiller en rose participation libre pour la ligue**
Rdv 14h30 au Casino de Bagnères.
- Vend 23** mat: Visite de la carrière de marbre de Campan * **supp 3€**
Apm: Visite de la safranière de Nistos * **Rdv 13h45 !!!**
 14h Animation Octobre rose **Atelier 3 :Création collective Assemblage des pièces feutrées sur un buste. rdv hall des thermes**



DU 26 AU 30 OCTOBRE

- Lundi 26** Apm: Marche vers la fontaine de Crastes et la fromagerie de la Bareille* **Pot d'accueil au Casino à 17h30!**
- Mardi 27** Apm: Question pour un curiste: quizz musical & culture G avec buzzers - **Rdv 15h Résidence des Thermes. Gratuit**
- Merc 28** Apm: Marche gourmande et dégustation sur Gerde
Charcuterie artisanale et chocolats
- Jeudi 29** Apm: Concours de belote
Rdv à 14h30h a la Residence des Thermes - Gratuit
- Vend 30** Marche pique nique au lac d'Arou *
Rdv 11h30 !!! Très bons marcheurs!

NIVEAU DES MARCHES:

FACILE

INTERMÉDIAIRE

CONFIRMÉ