



DU 05 AU 09 OCTOBRE

- Lund 5** Apm: Marche au col de Beyrede *
- Mard 6** mat: Visite des serres municipales Bagnères ville 3 fleurs
Apm: Marche au Domaine des Puyolles + biscuiterie Védère *
Salon de thé insolite et dégustation de tourte du pays.
- Merc 7** mat: Marche au Pic de la Clique -Très beau panorama *
Apm: Conseils prévention : comment mieux utiliser son smartphone et éviter les arnaques -
Rdv 15h Residence des Thermes - gratuit
- Jeudi 8** mat: Visite du marché de Tarbes *
Apm: Conférence : acheminement de l'eau et visite technique
Rdv 14h30h Residence des thermes - Gratuit
- Vend 9** Marche pique-nique autour de l'Ayné
Départ 11h30!!!



DU 12 AU 16 OCTOBRE

- Lund 12** Apm: Balade douce à Payolle*
Pot d'accueil au Casino à 17h30!
- Mard 13** mat: Visite libre de Lourdes *
Apm: Marche Cascade de Magenta grande boucle *
BON MARCHEURS !!!! 3h
- Merc 14** mat: Marche aux Cabanes d'Artigussy *
Apm: Visite de la Miellerie des escales et traditions de Bigorre élevage de porc noir gascon *
Rdv 13h45 !!!
- Jeudi 15** mat: Marche au moulin des Baronnie *
Apm: Atelier Aquarelle : avec Astrid artiste & graphiste
Tarif 7€ à régler sur place (hors ticket anima'therm)
Rdv 14h devant les thermes (en extérieur suivant météo)
- Permanence de l'AFPA64 dans le hall. 11h et 14h30 échanges autour de la fibromyalgie salons de la residence des thermes
- Vend 16** mat: Marche aux cabanes des Esclozes*
Apm: Marche au chemin des ponts et camiera deras pistas *
Rdv 13h45 !!! 3h et 10km environs Très bons marcheurs!

***covoiturage si plus de 8 personnes**



Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé (rouge) exige une bonne forme physique et un équipement adapté !



DU 19 AU 23 OCTOBRE

- Lund 19** Apm: Marche aux cabane de la Hosse **rdv 13h45 ***
Pot d'accueil au Casino à 17h30!
- Mard 20** mat: Marche source du Bagnet * **bons marcheurs!!!**
Apm: Visite de la safranerie de nistos ***Rdv 13h45 !!!**
animation octobre rose : **Atelier 1 : feutrage a l'eau et au savon**
realisation de pièces en laine de brebis. rdv hall des thermes
- Merc 21** mat: Marche vers le Camp de César *
Apm: Marche vers l'Empieye + boutique des petits fruits*
confitures, apéritifs, liqueurs...
14h Animation Octobre rose : **Atelier 2 : teinture des pièces**
feutrées en rose avec l'eau thermales rdv hall des thermes
- Jeud 22** Apm: **Postural Ball - activité physique douce qui se pratique en**
équilibre avec un gros ballon - participation libre pour la ligue
14h au Casino
inscription obligatoire sur
liste au point
animation
Curiste Party années 70 et 80 90, ambiance DJ
venez en rose! participation libre pour la ligue
15h au Casino de Bagnères.
- Vend 23** mat: Visite de la carrière de marbre de Campan * **supp 3€**
Apm: **14h Animation Octobre rose Atelier 3 :Création collective**
Assemblage des pièces feutrées sur un buste. rdv hall des thermes



DU 26 AU 30 OCTOBRE

- Lundi 26** Apm: Marche vers la fontaine de Crastes et la fromagerie de la Bareille* **Pot d'accueil au Casino à 17h30!**
- Mardi 27** Apm: Question pour un curiste: quizz musical & culture G avec buzzers - **Rdv 15h Residence des Thermes. Gratuit**
- Merc 28** Apm: Marche gourmande et dégustation sur Gerde
Charcuterie artisanale et chocolats
- Jeudi 29** Apm: Concours de belote
Rdv à 14h30h a la Residence des Thermes - Gratuit
- Vend 30** Marche pique nique au lac d'Arou *
Rdv 11h30 !!! Très bons marcheurs!

NIVEAU DES MARCHES:

FACILE

INTERMÉDIAIRE

CONFIRMÉ