



# VOTRE SEMAINE SANTÉ

5 jours / 5 nuits



# SANTÉ MOBILITÉ

**Retrouvez confort  
articulaire et mobilité**

FORFAIT SOINS 380€

Soins + hébergement à partir  
de 595.50€ / pers.

- + 1 entretien psychologique (sur demande)

---

- +1 relaxation

---

- + 1 yoga

---

- + 2 gym

---

- + 4 applications de boue

---

- +2 massages détente

---

- + 2 lits d'eau

---

- + 2 bains thermau

# STOP STRESS

**Agissez sur l'anxiété et vos  
troubles du sommeil**

FORFAIT SOINS 380€

Soins + hébergement à partir  
de 595.50€ / pers.

- +1 entretien psychologique (sur demande)

---

- + 2 séances de relaxation

---

- + 1 marche d'oxygénation

---

- + 2 applications de boue

---

- + 2 massages détente

---

- + 2 gym

---

- + 2 lits d'eau

---

- + 3 bain thermaux

# QUIÉTUDE

## 2 SESSIONS :

7-12 avril et 17-22 nov. 2025

## Stop au surmenage des aidants familiaux

FORFAIT SOINS 380€

Soins + hébergement à partir  
de 595.50€ / pers.

- + 2 entretiens psychologiques
- + 1 atelier d'échange entre aidants
- + 1 yoga
- + 1 gym
- + 2 relaxations
- + 1 marche de pleine conscience
- + 2 applications de boue
- + 3 massages détente
- + 1 bain thermal
- + 1 soin du visage

# Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale?

De mars à novembre, les Grands Thermes et le spa thermal Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une "**Pause Santé**" ciblée et entièrement dédiée à votre bien-être.



canva.com

## Votre semaine santé à Bagnères de Bigorre

- Hébergement à la Résidence des Thermes avec petits déjeuners
- Accès détente (2h) offert chaque jour au Spa thermal Aquensis



# Stop Stress - Santé Mobilité - Quiétude\*

TARIFS 2025	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Séjour 2 pers. studio / T1	1 191€ / 1258 €	1 298€ / 1375 €	1 346 € / 1442 €
Forfait single studio / T1	756 € / 823€	863 € / 940 €	911 € / 1007 €

## Dates des sessions Quiétude\*

7-12 avril 2025  
17- 22 novembre 2025

BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
du 2 mars au 5 avril / du 9 nov au 30 nov.	du 6 avril au 21 juin / du 28 sept. au 8 nov.	du 22 juin au 27 sept.

\*Fermeture annuelle du spa Aquensis en juin 2025



**GRANDS THERMES**  
BAGNÈRES DE BIGORRE  
DEPUIS 1823

*by* **Semetherm Développement**

5 bld Rolland Castells - 65200 Bagnères de Bigorre  
05 62 95 00 23 - [info@thermes-bagneres.com](mailto:info@thermes-bagneres.com) - [www.thermes-bagneres.fr](http://www.thermes-bagneres.fr)