

PROFITEZ DE BONS MOMENTS PARTAGÉS



Rejoignez-nous
sur Facebook



ACHATS - INSCRIPTIONS

Points de vente : auprès de l'accueil et de l'animatrice ou permanence le Lundi de 11h à 12h dans le hall au café d'accueil.

Inscriptions : sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé (à la Résidence) sont accessibles sur inscription et gratuitement).

NOUVELLES MODALITES D'ADHESION

- > ticket unitaire 5€ pour les curistes & accompagnants
- > tickets 5 sorties 15€ (un achat possible par pers. et par semaine)

Les animations sont accessibles suivant l'ordre d'inscription et dans la limite des places disponibles.



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées.
Attestation à remettre aux animateurs.

- > 8 places maxi dans les minibus Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > Vente exclusivement de ticket sortie à l'unité ou de ticket 5 sorties
- > Activité assurée à partir de **2 pers. minimum**.
- > Equipement : chaussures de marche ou tennis de sport, sac à dos, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de tickets de sorties Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.



Point de RDV: grand hall des Thermes

Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15

Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

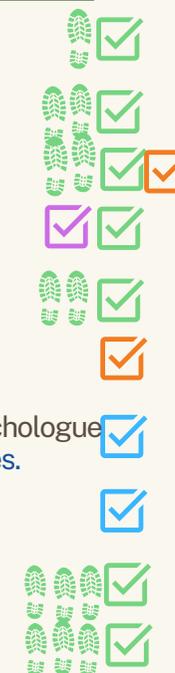
SEMAINE DU 4 AU 8 AOUT

- Lundi 4 Apm: Balade douce la fontaine de Crastes*
Pot d'accueil rencontre gourmande au Casino à 17h30
- Mardi 5 Mat: Balade douce la Plantère*
Apm: Marche au refuge du Sarroua*
- Merc 6 Mat: Marche au camp de César* + visite chocolaterie
mini 8 pers maxi 15 pers!
Apm: Visite musée de Campan et balade au village des Mounaques* **Participation libre**
- Jeudi 7 Mat: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale, *gratuit 10h30 Résidence des Thermes.*
Apm: Conférence : Améliorer son sommeil, améliorer sa santé, par L.Menvielle, psychologue clinicienne.
gratuit 14h30 Résidence des Thermes.
- Vend 8 Mat: Marche confirmée les cabanes de Tramezaygues*
Apm: Marche confirmée le lac de Castillon* **Rdv 13h45!**



SEMAINE DU 11 AU 15 AOUT

- Lundi 11 Apm: Marche à Artigussy*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 12 Mat: Marche cascade de Magenta*
Apm: Marche vers l'Empieye + boutique petits fruits (confitures, apéritifs, liqueurs...)*
- Merc 13 Mat: Visite musée de Campan et balade au village des Mounaques* **Participation libre**
Apm: Marche cabanes pastorales d'Herraou* **Rdv 13h45!**
+ 18h dégustation de vins locaux à la cave à vin (réservation au 06 47 54 70 26) Rdv sur place
- Jeudi 14 Mat: Conférence : La relation d'emprise, par A.Soulié, psychologue clinicienne. *gratuit Rdv 10h30 Résidence des thermes.*
Apm: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale, *gratuit Rdv 14h30 Résidence des thermes.*
- Vend 15 Mat: Marche confirmée la cascade du Garet*
Apm: Marche confirmée le tour de l'Ayné* **Rdv 13h45!**
Très bons marcheurs!



Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 pas exige une bonne forme physique !

SEMAINE DU 18 AU 22 AOUT

- Lundi 18 Apm: Balade douce au col de Beyrède*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 19 Mat: Visite du musée Larrey* **mini 10 pers Sup 3€**
Apm: Marche au Domaine des Puyolles + biscuiterie Védère*
tourtes, croquants, salon de thé insolite..
- Merc 20 Mat: Marche au vieux chemin du Mortis*
Apm: Atelier créatif coeur mexicain en argile **Sup 5€**
- Jeudi 21 Mat: Conférence Santé: Les bienfaits de l'oligothérapie.
Gratuit - Rdv 10h30 Résidence des thermes.
Apm: Conférence Santé: Les bienfaits de l'oligothérapie
gratuit - Rdv 14h30 Résidence des thermes
- Vend 22 Journée: Marche pique-nique au sentier du pacte des loups*
Rdv 11h15 avec un bon équipement de randonnée
Très bons marcheurs, 560m dénivelé



SEMAINE DU 25 AU 29 AOUT

- Lundi 25 Apm: Balade douce la vierge du Laca*
Pot d'accueil au Casino à 17h30
- Mardi 26 Mat: Balade douce lac de Payolle*
Apm: Marche la cabane de Sarrède* **descente raide**
- Merc 27 Mat: Atelier créatif coeur mexicain en argile **Sup 5€**
Apm: Marche au vieux moulin des Barronnies*
et boutique des produits locaux
+ 18h dégustation de vins locaux à la cave à vin (réservation au 06 47 54 70 26) Rdv sur place
- Jeudi 28 Mat: Marche au sentier du Coulato à Campan*
Apm: curiste party, ambiance années 70 et 80 **Sup 5€**
Venez danser au Casino de Bagnères de Bigorre. Rdv 15h30 au Casino
- Vend 29 Mat: Marche confirmée le Tucou*
Apm: Marche confirmée le plo del Naou* **Rdv 13h45!**
Très bons marcheurs ~ 500m dénivelé



NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES MARCHES: Facile Moyen Confirmé
***covoiturage si plus de 8 personnes**