PROFITEZ DE BONS MOMENTS PARTAGÉS

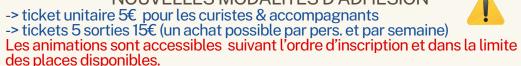


ACHATS - INSCRIPTIONS

Points de vente : auprès de l'accueil et de l'animatrice ou permanence le Lundi de 11h à 12h dans le hall au café d'accueil.

Inscriptions: sur feuilles disponibles dans le hall des thermes. (Les conférences santé (à la Résidence) sont accessibles sur inscription et gratuitement).

NOUVELLES MODALITES D'ADHESION





Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées. Attestation à remettre aux animateurs.

- -> 8 places maxi dans les minibus Anima'Therm; au-delà covoiturage.
- -> Vente exclusivement de ticket sortie à l'unité ou de ticket 5 sorties
- -> Activité assurée à partir de 2 pers. minimum.
- -> Equipement : chaussures de marche ou tennis de sport, sac à dos, eau. Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de tickets de sorties Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

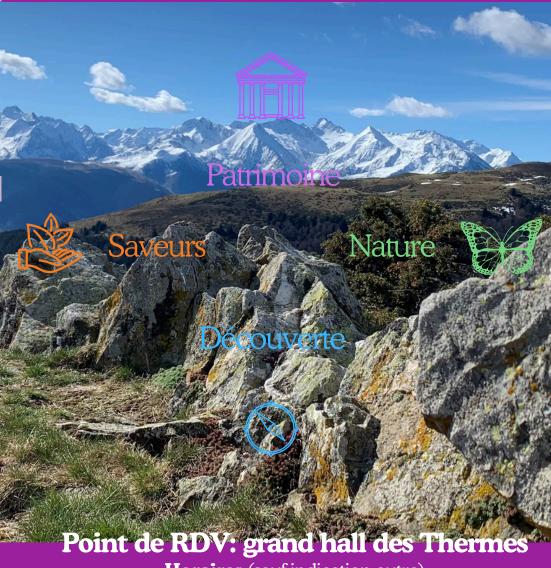


Place des Thermes 0562950023 info@thermes-bagneres.com



GRANDS THERMES Anima'therm

Programme Juin 2025



Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15 Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18

<u>re</u>			SEMAINE DU 2 AU 6 JUIN				SEMAINE DU 16 AU 20 JUIN
Balades, Nature	Lundi 2	Apm:	Balade douce la fontaine de Crastes* Pot d'accueil rencontre gourmande au Casino à 17h30		Lundi 16	Apm:	Visite libre de Lourdes* Pot d'accueil au Casino à 17h30
	Mardi 3		Marche vers l'Empieye* Visite safranière de Nistos* Rdv 13h45! dégustation des produits transformés au safran.		Mardi 17	Mat: Apm:	Balade douce à Cieutat + fabrique des tissus pyrénéens* Marche vers l'Empieye + boutique des petits fruits* confitures, apéritifs, liqueurs
	Merc 4	Mat: Apm:	Marche au pic de la Clique* Marche au vieux moulin des Baronnies & boutique des produits locaux*		Merc 18	Mat: Apm:	Atelier créatif coeur mexicain en argile Sup 5€ Atelier créatif coeur mexicain en argile Sup 5€
Saveurs, gourmandise	Jeudi 5		Conférence + visite technique: acheminement eau thermale, Rdv 10h30 Résidence des Thermes.		Jeudi 19	Mat:	Conférence Santé: La méditation de pleine conscience, par C.Trey-Theallet, psychologue, Rdv 10h30 Résidence des thermes.
		Apiri.	Conférence Aromathérapie: les huiles essentielles contre le stress, par L.Castell, pharmacien. Rdv 15h Résidence des Thermes.			Apm:	Conférence Santé:: Les bienfaits de l'oligothérapie Rdv 14h30 Résidence des thermes
	Vend 6	Mat: Apm:	Marche confirmée le Tucou Marche confirmée le Tour de l'Ayné* Rdv 13h45!		Vend 20	Journée:	: Marche pique-nique au lac d'Arou* prévoir le pique-nique et un bon équipement de randonnée
			SEMAINE DU 9 AU 13 JUIN				Bons marcheurs, 260m dénivelé pas de difficultés!
	Lundi 9	Apm:	Balade à Artigussy*				SEMAINE DU 23 AU 27 JUIN
	Mardi 10	Mat:	Pot d'accueil au Casino à 17h30 Balade douce la Plantère*		Lundi 23	Apm:	Balade douce lac de Payolle * Pot d'accueil au Casino à 17h30
toire, Patrimoine	IVIAI'UI IU	Apm:	Marche le refuge du Sarroua*		Mardi 24	Mat:	Marche au golf de la Bigorre*
	Merc 11	Mat: Apm:	Marche chemin du Sarrat de Gaye* Marche gourmande à Gerde avec dégustation charcuterie artisanale et chocolats kookaburra		IVIAI GI Z4	Apm:	Visite du jardin fleuri de Stéphanie* vente à la ferme de fleurs fraîches
			+ 18h dégustation de vins locaux à la cave à vin		Merc 25	Mat:	Marche domaine des Puyolles*
	Jeudi 12	Mat:	(réservation au 06 47 54 70 26) Rdv sur place Atelier diététique: le kéfir, boisson fermentée et ses bienfaits sur la santé.			Apm:	Marche au pic de la Clique* + 18h dégustation de vins locaux à la cave à vin (réservation au 06 47 54 70 26) Rdv sur place
		Apm:	Rdv 10h30 Résidence des thermes. Conférence + visite technique: acheminement eau thermale, Rdv 14h30 Résidence des thermes.		Jeudi 26	Mat:	Atelier diététique: Bien lire les étiquettes alimentaires, par Hugo V, diététicien. Rdv 10h30 Résidence des Thermes
	Vend 13	Mat: Apm:	Marche la cabane de la Hosse* Marche confirmée la forêt de Gerde*			Apm:	Atelier diététique: Bien lire les étiquettes alimentaires, par Hugo V, diététicien. Rdv 14h30 Résidence des Thermes
	bons marcheurs 420m dénivelé		後後後 💆	Vend 27	Mat: Apm:	Marche confirmée la cascade du Garet* Marche confirmée le plo del Naou*	
Atelier	Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 pas exige une bonne forme physique!					Très bons marcheurs + 300m dénivelé ULTÉ DES MARCHES: Facile Moyen Confirmé lus de 8 personnes	