

Rhumatologie



Affections traitées :

Arthrose, dans toutes ses localisations (arthrose vertébrale, coxarthrose, gonarthrose, arthrose des mains et des pieds...)

Sciaticques, cruralgies et névralgies cervicobrachiales

Fibromyalgie

Rhumatismes inflammatoires :

en dehors de toute poussée évolutive, spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde...

Rhumatismes abarticulaires :

périarthrites, tendinites...

Séquelles de traumatismes :

fractures, luxations, et suites post-chirurgicales, séquelles d'interventions (prothèses articulaires, hernies discales...).

Algodystrophies

Ostéoporose

Syndromes douloureux articulaires ou musculaires à majoration psychosomatique : fibrosites, dorsolombalgies fonctionnelles.

Les techniques de soins :

Applications de boue : (à usage unique)

Bains :

locaux, simples, aérobains, avec douches en immersion.

Douches :

générale au jet, locale, pénétrante

Etuves locales

Piscine avec douches en immersion.

Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Massages sous l'eau.

Mobilisation en piscine.

LE + DE VOTRE CURE
RHUMATOLOGIE
AUX GRANDS THERMES

Protect'Dos :
programme ciblé sur le mal de dos.

Dany, 54 ans

“ Ma fibromyalgie a été diagnostiquée il y a 12 ans et chaque année je fais une cure thermale en Rhumatologie aux Grands Thermes. Pour la première fois j'ai voulu essayer le programme complémentaire Fibrô'Algie. Cette prise en charge m'a fait beaucoup de bien. Les soins et les massages ont soulagé mes douleurs et le suivi psychologique associé à la relaxation m'ont vraiment apaisée. Ce programme est pour moi clairement un plus ! ”

Affections psychosomatiques



Les techniques de soins :

Bains :
bains avec douche ventrale, mésothermaux, aérobains, et douches en immersion.
Douche générale au jet, piscine avec douches en immersion.

Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Massages sous l'eau

Affections traitées :

Stress, état dépressif, angoisses, troubles anxieux généralisés, surmenage.

Insomnie, syndromes dépressifs et subdépressifs, dystonie neurovégétative, névroses anxieuses, spasmophilie.

Rhumatismes à majoration psychosomatique et arthrose hyperalgique.

Possibilité de cure avec double indication :

Affections psychosomatiques
+ Rhumatologie

Affections psychosomatiques
+ Voies respiratoires



LE + DE VOTRE CURE

AFFECTIONS PSY
AUX GRANDS THERMES

Le module PSY+ OFFERT
aux curistes en Affections Psychosomatiques (1ère orientation)

Vous bénéficiez d'une prise en charge gratuite et personnalisée grâce à ce module qui comprend :

- 1 entretien individuel
- 1 atelier collectif de relaxation
- 1 entretien bilan fin de cure.

Charlotte, Psychologue Clinicienne aux Grands Thermes

“ Le programme complémentaire Sérénité'Therm s'adresse aux curistes souffrant d'épuisement professionnel ou personnel et sujets au stress chronique. Ce programme s'inscrit dans vos 3 semaines de cure et favorise un mieux-être grâce à une prise en charge personnalisée. Libérer vos maux et prendre conscience de votre mode de fonctionnement face au stress par des entretiens psychologiques individuels. Réorganiser votre quotidien en vous accordant du temps, apprendre des techniques de détente physique avec des ateliers de relaxation. ”

Voies Respiratoires ORL



Les techniques de soins :

Aérosols, bains et douches, bain nasal à la pipette, douches rétronasales, buvette, gargarismes, pulvérisations pharyngées, humages, nébulisations.

Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Drainage postural, Rééducation respiratoire

Soins effectués par un médecin

Douches pharyngiennes, Insufflations tubotympaniques.

Possibilité de cure avec double indication :

Voies respiratoires
+ Rhumatologie

Voies respiratoires
+ Affections psychosomatiques

LE + DE VOTRE CURE

VOIES RESPIRATOIRES
AUX GRANDS THERMES

InsPyr : prestations complémentaires basées sur la rééducation et le confort respiratoire.

Fabio, 6 ans

“ Le médecin des oreilles voulait me faire faire une cure pour que j'arrête de renifler et de tousser. J'ai eu un peu peur mais maman m'a tout expliqué en me lisant l'histoire de "Ludo et Sourcette" ils sont très rigolos ! Tout s'est bien passé et j'ai envie de recommencer ”



Affections traitées :

Infections récidivantes des voies respiratoires (angines, otites, sinusites, rhinopharyngites, bronchites, pneumopathies).

Asthme, bronchite chronique

Infections chroniques allergiques des voies aériennes supérieures (rhinites allergiques/rhume des foins, sinusite et rhinopharyngite allergique).



Les soins complémentaires

Encadrés par des professionnels de santé (infirmière, psychologue clinicienne, kinésithérapeute) ces programmes se construisent en début de cure avec le curiste et s'inscrivent sur 18 jours. Ils offrent un éventail d'outils à mettre en oeuvre dans son quotidien afin de modifier certains comportements, prolongeant ainsi les bienfaits des soins thermaux, même en post-cure.

Programmes pluridisciplinaires * proposés sur 3 semaines

* Programmes payants. Possibilité de pré-inscription lors de votre réservation de cure.

Fibrô'Algie :

Destiné aux curistes souffrant de syndromes algiques.

Sérénité'Therm :

Orienté sur le stress et les troubles du sommeil.

Quiétude :

ciblé sur la gestion du burn out et du surmenage

Protect Dos :

Soulage le mal de dos

InsPyr :

Aide à mieux maîtriser sa respiration



En pratique

Une cure thermale est un acte médical : elle doit être prescrite par votre médecin traitant qui remplit une demande de prise en charge (fournie par les caisses primaires), en précisant la ou les indications thérapeutiques choisies (RH / PSY / VR), ainsi que le nom de la station.

La cure thermale correspond à 18 jours de soins effectifs (pas de soins le dimanche).

La prise en charge

Elle correspond à 70% des honoraires médicaux de surveillance thermale et 65% du tarif forfaitaire de responsabilité (ou 100% si vous êtes exonéré(e) du ticket modérateur). Possibilité de prise en charge du ticket modérateur par votre mutuelle.

La réservation de cure

- La fiche de réservation, disponible sur simple demande, doit être entièrement remplie et indiquer votre date de début de cure ainsi que les horaires de soins souhaités.
- Vous pouvez réserver en quelques clics sur thermes-bagneres.fr

Semaines Santé

Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale : bénéficiez du savoir-faire des Grands Thermes au cours d'une « pause santé » ciblée, entièrement dédiée à votre bien-être. Semaine Santé 5 jours, avec ou sans hébergement. Cures libres avec rendez-vous médical

infos et détails des prestations sur thermes-bagneres.fr