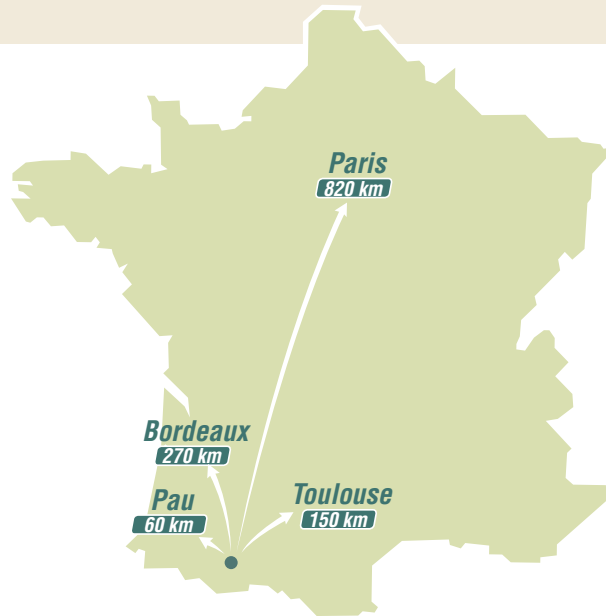


Qualité et éco-responsabilité



Aux Grands Thermes les eaux thermales sont extraites à une température de 50°C. Des contrôles bactériologiques réguliers permettent d'assurer le suivi qualitatif de la ressource hydrominérale. Riches en oligo-éléments, calcium et magnésium, ces eaux sulfatées aux vertus antalgiques et myorelaxantes soulagent les affections Rhumatologiques, Psychosomatiques et des Voies Respiratoires. Inscrit dans une démarche de développement durable, l'établissement est doté d'un système de chauffage par géothermie utilisant l'eau thermale et d'une unité très performante de recyclage de l'argile thermale par pasteurisation.



Etablissement agréé pour toute cure prescrite en :

- Rhumatologie
- Affections psychosomatiques
- Voies respiratoires



Rhumatologie
Fibromyalgie

Affections psychosomatiques
Stress - Troubles du sommeil

Voies respiratoires/ORL

📍 Boulevard Rolland Castells - 65202 Bagnères de Bigorre cedex
 ☎️ 05 62 95 00 23 ✉️ info@thermes-bagneres.com

Accès :

- 🚆 Train TGV - Gare de Tarbes (Navette bus Tarbes / Bagnères de bigorre)
- ✈️ Avion - Aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées
- 🚗 Autoroute - A64



Possibilité de réserver sur thermes-bagneres.fr



RHUMATOLOGIE



Les techniques de soins :

Applications de boue :

(à usage unique)

Bains :

locaux, simples, aérobains, avec douches en immersion.

Douches :

générale au jet, locale,

pénétrante

Étuves locales

Piscine avec douches en

immersion.

Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Massages sous l'eau.

Mobilisation en piscine.

Affections traitées :

Arthrose, dans toutes ses localisations (arthrose vertébrale, coxarthrose, gonarthrose, arthrose des mains et des pieds...)

Sciaticques, cruralgies et névralgies cervicobrachiales

Fibromyalgie

Rhumatismes inflammatoires :

en dehors de toute poussée évolutive, spondylarthrite ankylosante, polyarthrite rhumatoïde...

Rhumatismes abarticulaires :

périarthrites, tendinites...

Séquelles de traumatismes :

fractures, luxations, et suites post-chirurgicales, séquelles d'interventions (prothèses articulaires, hernies discales...).

Algodystrophies

Ostéoporose

Syndromes douloureux articulaires ou musculaires à majoration psychosomatique :

fibrosites, dorsolombalgies fonctionnelles.

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE :

Rhumatologie
+ Affections psychosomatiques

Rhumatologie
+ Voies respiratoires



EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

FIBRO J'AGIS : fibromyalgie et syndromes algiques

PROTECT'DOS : mal de dos



AFFECTIONS PSYCHOSOMATIQUES

Les techniques de soins :

Bains :

bains avec douche ventrale, mésothermaux, aérobains, et douches en immersion.

Douche générale au jet, piscine avec douches en immersion. Piscine aqua détente.

Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Massages sous l'eau

Affections traitées :

Stress, état dépressif, angoisses, troubles anxieux généralisés, surmenage.

Insomnie, syndromes dépressifs et subdépressifs, dystonie neurovégétative, névroses anxieuses, spasmophilie.

Rhumatismes à majoration psychosomatique et arthrose hyperalgique.

EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

VOTRE MODULE OFFERT

(si vous êtes en affections PSY 1^{ère} orientation) :

PSY+ : 2 entretiens psy + 1 relaxation

Ou

BONNE NUIT : 1 atelier d'échanges + 1 yoga + 1 marche

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE :

Affections psychosomatiques + Rhumatologie

Affections psychosomatiques + Voies respiratoires



Autres programmes : Nuits sereines, Dépression Post partum, Quiétude+

VOIES RESPIRATOIRES/ORL



Les techniques de soins :

Aérosols, bains et douches, bain nasal à la pipette, douches rétronasales, buvette, gargarismes, pulvérisations pharyngées, humages, nébulisations.

Soins dispensés par un kinésithérapeute :

Drainage postural, Rééducation respiratoire

Soins effectués par un médecin

Douches pharyngiennes, Insufflations tubotympaniques.

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE :

Voies respiratoires + Rhumatologie

Voies respiratoires + Affections psychosomatiques

Affections traitées :

Infections récurrentes des voies respiratoires (angines, otites, sinusites, rhinopharyngites, bronchites, pneumopathies).

Asthme, bronchite chronique

Infections chroniques allergiques des voies aériennes supérieures (rhinites allergiques/ rhume des foins, sinusite et rhinopharyngite allergique).

EN COMPLÉMENT DE VOTRE CURE :

INSPIR : réentrainement à l'effort et confort respiratoire