

5 jours / 5 nuits

SEMAINES

SANTÉ



Votre semaine santé à Bagnères de Bigorre
avec petits déjeuners et hébergement à la Résidence des Thermes
Accès détente (2h) offert chaque jour au Spa thermal Aquensis
**de mars à novembre 2023*



STOP STRESS

Agissez sur l'anxiété et vos troubles du sommeil

1 entretien psychologique (*sur demande*)
+ 2 relaxations
+ 1 marche d'oxygénation
+ 2 douches à jet + 2 massages détente
+ 2 gym + 2 lits d'eau + 3 bain thermaux
Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 704€

QUIETUDE

Stop au surmenage des aidants familiaux

2 entretiens psychologiques
+ 1 atelier d'échange entre aidants
+ 1 yoga + 1 gym + 2 relaxations
+ 1 marche de pleine conscience
+ 2 applications de boue
+ 3 massages détente + 2 aqua détente
+ 1 bain thermal + 1 soin du visage
Forfait soins 299€

Soins + hébergement à partir de 648,50€

SANTE MOBILITE

Retrouvez confort articulaire et mobilité
1 entretien psychologique (*sur demande*)

+ 1 relaxation + 1 yoga + 2 gym +
+ 4 applications de boue
+ 2 massages détente + 2 bains thermaux

Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 704€

SLOW TIME

Ralentir son rythme en douceur, naturellement

1 entretien psychologique (*sur demande*)
+ 1 marche de pleine conscience
+ 1 fly yoga + 2 yoga
+ 1 healing dance ou watsu
+ 1 initiation à la méditation
+ 1 relaxation + 2 massages détente
+ 2 bains thermaux + 1 voyage sonore
Forfait soins 359€

Soins + hébergement à partir de 704€

REBOOSTEZ-VOUS

Retrouvez énergie et moral en période de COVID

1 entretien psychologique + 1 atelier gestion du stress + 1 atelier conseil sommeil
+ 1 atelier conseil nutrition + 2 relaxations + 1 gym + 1 marche de pleine conscience + 2 applications
de boue + 2 massages + 1 pilates + 1 fly yoga
Forfait soins 299€

Soins + hébergement à partir de 648,50€

TARIFS AU VERSO

Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale? Les Grands Thermes et le spa thermal Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire thermal au cours d'une "Pause Santé" ciblée et entièrement dédiée à votre bien-être.



Stop Stress - Santé Mobilité - Slow Time

STUDIO

Forfait séjour 2 EN SOINS

Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant

Forfait séjour single

BS

1118,00€

759,00 €

704,00 €

MS

1 232,00 €

873,00 €

818,00 €

HS

1 277,00 €

918,00 €

863,00 €

APPART T1

1 192,00 €

833,00 €

775,50 €

1 309,00 €

950,00 €

892,50 €

1 372,00 €

1 013,00 €

955,50 €

Forfait séjour 2 EN SOINS

Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant

Forfait séjour single

Quiétude** - Reboostez-vous

STUDIO

Forfait séjour 2 EN SOINS

Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant

Forfait séjour single

BS

1005,00 €

706,00 €

648,50 €

MS

1 112,00 €

813,00 €

755,50 €

HS

1 157,00 €

858,00 €

800,50 €

APPART T1

1 072,00 €

773,00 €

715,50 €

1 189,00 €

890,00 €

832,50 €

1 252,00 €

953,00 €

895,50 €

Forfait séjour 2 EN SOINS

Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant

Forfait séjour single

*Fermeture annuelle du spa Aquensis du 12 au 30 juin 2023

** 2 Sessions Quiétude : du 17 au 21 avril et du 6 au 10 novembre



Grands Thermes
Bagnères-de-Bigorre

5 bld Rolland Castells

65200 Bagnères de Bigorre



05 62 95 00 23



info@thermes-bagneres.com



www.thermes-bagneres.fr

Basse Saison (BS)

du 4 mars au 8 avril / du 4 nov au 26 nov.

Moyenne Saison (MS)

du 8 avril au 24 juin / du 30 sept au 4 nov

Haute Saison (HS)

du 24 juin au 30 sept