

SEMAINE du 27 JUIN au 1er JUILLET

Lundi 28	Apm: visite libre de Lourdes *	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 29	Mat: Atelier emplettes, cueillette et smoothies (mois des fruits et légumes) Apm: Marche à Beyrède*	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 30	Mat: Marche à Artigussy * Apm: Marche cabanes de la Hosse*	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Jedi 1/07	Mat: Atelier prévention nutrition. C.Frère Brunet diététicienne . Rdv Rés. des thermes 10h30 Apm: Atelier prévention nutrition. C.Frère Brunet diététicienne Rdv Rés. Des thermes 16h	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 2/07	Matin: Marche des Thermes à Pouzac Apm: Marche active cabane de Gripp* Réservée aux très bons marcheurs!!!	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

Points de vente – Inscriptions

Points de vente: accueils des Grands Thermes et de la Résidence des Thermes

Inscriptions: inscriptions sur feuille disponible au point animation dans le hall des thermes la veille pour le lendemain ou auprès de l'animatrice à l'heure du rendez-vous.

- > 8 places maxi dans la voiture Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > vente exclusivement de la carte 3 semaines -
- > Activité assurée à partir de 2 pers. minimum.
- > Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés sur les activités.
- > Equipement : chaussures de marche, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

Tarifs

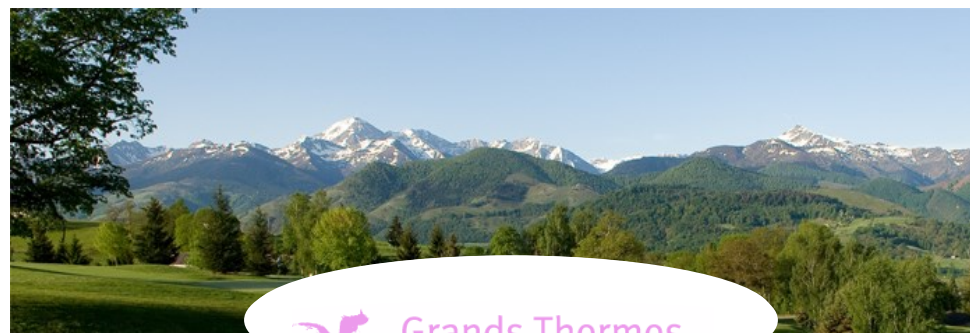
La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles
Animations et sorties actuellement limitées à 10 personnes max.

TARIFS :

- > **20€ / pers.** pour 3 semaines pour les curistes exclusivement!!!
- > **Mesures Covid-19:** Non accessible à tout autre public

Grands Thermes

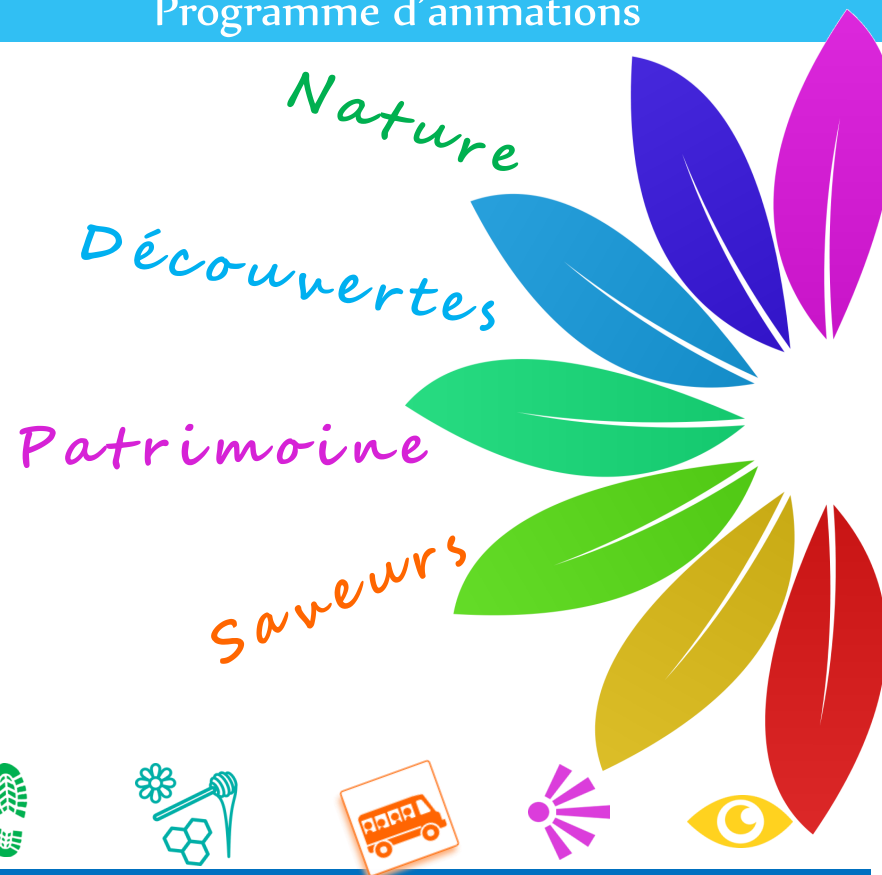
Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com



 Grands Thermes
Bagnères-de-Bigorre

Anima'Therm

Programme d'animations



Votre programme - JUIN 2022



Balades, Nature



Saveurs, gourmandise



Histoire, Patrimoine



Ateliers & conférences

POINT DE RDV: grand hall des Thermes

Matin :Rdv vers 9h - Départ 9h15 (sauf indication autre)

Après midi : Rdv vers 14h - Départ 14h15 (sauf indication autre)

POINT DE RDV: grand hall des Thermes

Matin :Rdv vers 9h - Départ 9h15 (sauf indication autre)

Après midi : Rdv vers 14h - Départ 14h15 (sauf indication autre)

SEMAINE du 30 MAI au 3 JUIN

Lundi 30	Apm: Balade douce autour de Bagnères		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 31	Mat: Balade douce fontaine de Crastes* Apm: Visite conserverie artisanale J.P HERAU* Spécialités canard à l'ancienne		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 1	Mat: Marche vers la source du Bagnet* Apm: Marche cabanes de la Hosse*		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 2	Mat & Apm: Séance marche nordique Rdv 11h et 14h devant les thermes sur réservation au: 0618949545 Sup 5€/pers bâtons fournis, séance assurée 3 pers mini! Ou présentation du voyage sonore/relaxation aux bols de cristal Rdv 15h15 résidence des thermes		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 3	Mat: Marche active vers le Taoulet* Apm: Marche active vers le Béout* Rdv 13h45!		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE du 13 au 17 JUIN

Lundi 14	Apm: Balade douce au lac de Lourdes *		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 15	Mat: Marche croix du Serris* Apm: Balade douce et gourmande vers Montgaillard*		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 16	Mat: Visite guidée de la cité thermale avec Benoit* Sup 4€/pers auprès du guide, rdv 9h50 au musée Salies Apm: Chemin sensoriel au sentier pieds nus* Entrée 5€/pers-pas de CB		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 17	Mat: Jour de marché de Tarbes Apm: Conf: « la trousse aromathérapie des vacances d'été » par L.Castell, pharmacien, Rdv 14h30 Rés. Des Thermes-gratuit ou Balade botanique à Asté sur réservation au: 0663980201 sup 5€		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 18	Matin: Marche active du Tucou dénivelé 380m* Apm: Marche active cabanes d'Ourrec* dénivelé 320m		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE du 6 au 10 JUIN

Lundi 6	Apm: Balade douce lac de Payolle*		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 7	Mat: Marche cascade de Magenta* Apm: Visite les jardins d'Olha* Production tisanes et fleurs séchées		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 8	Mat & Apm: Atelier empreintes végétales Sup 5€/pers		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 9	Mat: Séance marche nordique Rdv 11h devant les thermes réservation:0618949545, Sup 5€/pers /3 pers mini! Apm: Conférence:		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 10	Matin: Marche active les hêches à Campan* Apm: Marche active le Theilet* Dénivelé 488m-réservée aux très bons marcheurs!!!		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE du 20 au 24 JUIN

Lundi 21	Apm: Balade douce au Sarrat de Gaye*		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 22	Mat: Balade douce & visite gourmande: tourtes, gâteau à la broche* Apm: Balade douce & visite guidée de l'église de Pouzac Sup2€/pers		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 23	Mat: Balade douce fontaine de Crastes* Apm: Sortie nature: observation des marmottes au Tourmalet* Matériel d'observation fourni- Sup 6€/pers si 8 pers minimum		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 24	Mat: Jeux de société en accès libre Rdv 10h à la rés. des thermes S'adresser à l'accueil de la résidence Apm: Visite guidée du musée Salies Rdv 15h au musée avec B. Magnin, la conservatrice-Sup 3€/pers		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 25	Journée: Marche pique-nique au lac d'Arou Dénivelé 260m* Prévoir son pique-nique et un bon équipement rando! Rdv 11h30 aux Thermes		<input checked="" type="checkbox"/>

Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 ou 4 pas exige une bonne forme physique et de la prudence. Bien s'équiper (bonnes chaussures de marche, sac à dos, eau encas, bâtons de marche ok). Il est important de connaître ses limites physiques!!

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES MARCHES



Facile



Moyen



Confirmé

* covoiturage si plus de 8 personnes