

## Points de vente - Inscriptions

Points de vente : auprès de l'animatrice aux heures de rendez-vous..

**Inscriptions**: inscriptions sur feuille disponible au point animation dans le hall des thermes. Les conférences sont accessibles à tous et gratuites.

Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux balades & marches accompagnées. Attestation à remettre à l'animatrice.

- > 8 places maxi dans la voiture Anima'Therm; au-delà covoiturage.
- -> vente exclusivement de la carte 3 semaines et à l'unité.
- -> Activité assurée à partir de 2 pers. Minimum et maxi 20 pers pour les marches.
- -> Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés sur les activités.
- -> Equipement: chaussures de marche, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

## **Tarifs**

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles **TARIFS**:

- ->  $20\epsilon$  / pers. pour 3 semaines pour les curistes et accompagnants exclusivement!!! Ou  $5\epsilon$  à l'unité si place disponible
- -> Les animations sont accessibles en priorité aux porteurs de la carte 3 semaines suivant ordre d'inscription puis aux achats à l'unité.

## **Grands Thermes**

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre 05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com



**BAGNÈRES DE BIGORRE** 

DEPUIS 1823

## Anima'Therm Votre programme - SEPT. 2023



**POINT DE RDV: grand hall des Thermes Horaires** (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15 Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

	SEMAINE du 4 AU 8 SEPT			SEMAINE du 18 AU 22 SEPT
Lundi 4	<b>Apm:</b> Balade douce fontaine de Crastes* Pot d'accueil au Casino & rencontre gourmande		Lundi 18	Apm: Balade douce col de Beyrède*
Mardi 5	Rdv 17h!  Mat: Marche cascade de Magenta*  Apm: Visite safranière de Nistos* Rdv 13h45!  Vente de safran et produits transformés		Mardi 19	Mat: Marche active pic de la Clique* Rdv 9h30!  Courte mais très beau panorama!  Apm: Visite savonnerie et artisan parfumeur*  Vente eau de toilette, désodorisant, savons(pas de CB)
Merc. 6	Mat: Marche domaine des Puyolles* Apm: Marche le tour du Serris* Bons marcheurs!		Merc. 20	Mat: Visite du musée du patrimoine & baladette à Campan* Apm: Marche active cabanes de Tramezaygues*
Jeudi 7	Mat & Apm: <u>Conférence santé:</u> Rhumatologies et alimentation, par H.Vandewalle, diététicien. <u>Rdv 10h30 et 14h Résidence des thermes.</u>		ANIMATION 200 ANS	17h30 : Conférence: Thermalisme: Histoire et innovations par JC Sanchez historien & R.Fourneaux resp. technique. Salle du Casino
Vend. 8	Mat: Marche active cascade du Garet* Apm: Marche active le Monné rouye* Rdv 13h45! Très bons marcheurs! Passages délicats rocheux!		Jeudi 21	Mat: Conférence + visite technique: acheminement eau thermale Rdv 10h30 résidence des thermes.  Apm: Conférence Aromathérapie: troubles digestifs et les huiles Essentielles, par L.Castell, pharmacien.  Rdv 14h30 résidence des thermes
	SEMAINE du 11 AU 15 SEPT		Vend. 22	Journée: Marche pique-nique au lac d'Arou*
Lundi 11	Apm: Balade douce Sarrat de Gaye*			Rdv 11h30 aux thermes, prévoir encas et équipements adaptés!
Mardi 12	Mat: Marche au Serris et boutique des petits fruits*			<u>Prévoir un bon équipement rando!!</u>
	Vente de confitures, apéritifs et liqueurs  Apm: Marche cabanes pastorales d'Herraou*			SEMAINE du 25 AU 29 SEPT
Merc. 13	Mat: Visite marbrière de Payolle* Sup 3€/pers		Lundi 25 Mardi 26	Apm: Marche lac d'Oncet * prévoir petit bain si beau temps!  Mat: Marche à Artigussy*
	Apm: Visite & goûter la ferme Chalaia* Vente & composition de fleurs séchées	$\checkmark$	Marui 26	Mat: Marche à Artigussy*  Apm: Visite de la marbrière de Payolle* Sup 3€/pers
ANIMATION 200 ANS	18h30 - Concert chansons françaises Christophe Flament - Terrasse d'Aquensis (accès côté par escalier) 10€	Casino	Merc. 27	Mat: Marche vers le courtaou d'Empieye*  Apm: Atelier créatif rafia au Bigor'Gem Sup 5€/pers
Jeudi 14	Mat: Atelier vannerie sauvage avec Sandy Rdv 9h30!  Sup 6€/pers— groupe mini 4 pers/maxi 10 pers!  Apm: Balade poétique à l'écoute de la nature  Rdv 15h statue bagnéraise à côté des thermes.		Jeudi 28	Mat: Reconnaissance des plantes & leur utilisation au vallon du Salut Avec Sandy, Rdv 9h30! Sup5€/pers-groupe mini 4 pers!  Apm: Conférence: les bienfaits de l'oligothérapie  Rdv 14h30 résidence des thermes.
<b>∀end. 15</b>	Participation libre  Mat: Marche active les Palomières*  Apm: Marche active entre cascades et torrents*  Rdv 13h45, bons marcheurs!		Vend. 29	Mat: Marche active le camp de César*  Apm: Marche active le vallon d'Arizes*  Très bons marcheurs!