

NOUVEAUTÉ

INSPYR

Maitriser sa respiration et se réentraîner progressivement à l'effort

Programme de soins complémentaires à la Cure Thermale

S'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire et un professionnalisme reconnu dans le traitement des **Voies Respiratoires**, les Grands Thermes vous proposent un nouveau programme ciblé : **INSPYR**

5 PRESTATIONS INDIVIDUELLES

- 2 entretiens bilans en début et en fin de cure avec un kinésithérapeute
- 3 massages sous l'eau décontractants par kinésithérapeute (20 mn)

OFFERT

Accès illimité à l'espace cardio-training +
6 Accès détente 2h
à AQUENSIS spa thermal



10 SEANCES COLLECTIVES

- 2 séances d'aqua gym spécifique, réentraînement à l'effort
- 2 séances de relaxation
- 3 séances de gymnastique abdominale hypopressive* : (technique douce favorisant le travail du diaphragme et des muscles profonds liés à la posture)
- 3 marches au choix active ou d'oxygénation basées sur le souffle*

* prévoir une tenue de sport

TARIF 2021: 190€

Les Grands Thermes
65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23
thermes-bagneres.com

PRESTATIONS THERMALES Complémentaires optionnelles

(suivant bilan et prescription thermique)

- 3 soins Hygiène du nez : pipette et / ou irrigation nasale
- 3 séances de rééducation respiratoire collectives

Contenu non modifiable, les prestations non effectuées ne pourront pas faire l'objet d'un remboursement.



Début de programme UNIQUEMENT LE LUNDI

COUPON DE PRÉINSCRIPTION AU PROGRAMME INSPYR

Nom : Prénom :

Tel : Dates de cure du..... au.....

Je joins un chèque de 50€ d'arrhes* (à l'ordre de la SEMETHERM Dt) qui sera déduit du montant restant à régler à mon arrivée aux Grands Thermes.

Date :

Signature

* En cas d'annulation de cure ou de non disponibilité de rendez-vous pour ce programme, les 50 € d'arrhes vous seront intégralement remboursés.