

SEMAINE du 29 Avril au 3 Mai 2024

Lundi 29	Apm: Balade douce Sarrat de Gaye*	 <input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 30	Mat: Visite du jardin perché * participation libre Jardin d'art brut, montée raide de 15 minutes à Asté Apm: Visite guidée château fort de Lourdes* Rdv 13h30! Sup 7€/pers, si + de 15 pers sinon sup9€/pers	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 1	Mat: Marche domaine des Puyolles* Apm: Marche au col des Palomières*	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 2	Mat: Jour de marché à Tarbes* Apm: Balade poétique à l'écoute de la nature. Participation libre Rdv 15h statue bagnéraise à côté des thermes.	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 3	Mat: Marche confirmée au Tucou* Apm: Marche confirmée au Plo del Naou* Rdv 13h45! Bons marcheurs!	 <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>

Points de vente – Inscriptions

Points de vente : auprès de l'animatrice aux heures de rendez-vous.

Inscriptions : inscriptions sur feuille disponible dans le hall des thermes. (Les conférences santé sont accessibles sans inscription et gratuites hors achat carte anima'therm).



Une attestation médicale de non contre indication à la marche est obligatoire pour accéder aux marches et balades accompagnées. Attestation à remettre à l'animatrice.

- > 8 places maxi dans la voiture Anima'Therm ; au-delà covoiturage.
- > vente exclusivement de la carte 3 semaines et à l'unité.
- > Activité assurée à partir de 2 pers. **Minimum et 20 pers. maxi sur les marches.**
- > Equipement : chaussures de marche, eau.

Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm à présenter au début de chaque activité.

Tarifs

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles.

TARIFS :

- > 20€ / pers. pour 3 semaines pour les curistes & accompagnants exclusivement!!!
- > 5€ à l'unité si place disponible.

Les animations sont accessibles en priorité aux porteurs de la carte 3 semaines suivant l'ordre d'inscription puis aux achats à l'unité.

Grands Thermes

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com



GRANDS THERMES
BAGNÈRES DE BIGORRE

DEPUIS 1823

Anima'Therm Programme Avril 2024

Nature

Découvertes

Patrimoine

Saveurs



POINT DE RDV: grand hall des Thermes

Horaires (sauf indication autre)

Rdv le matin 9h - départ 9h15 - Retour vers 12h/12h15

Rdv l'après midi à 14h - départ 14h15 - Retour entre 17h30 et 18h

SEMAINE du 01 au 05 AVRIL 2024

SEMAINE du 15 au 19 Avril 2024



Balades, Nature



Saveurs, gourmandise



Histoire, Patrimoine



Ateliers & conférences

Lundi 1	Apm: Balade douce lac de Payolle*		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 2	Apm: Visite du musée du patrimoine & visite du village de Campan* Participation libre Pot d'accueil au Casino & rencontre gourmande Rdv 17h30!		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 3	Apm: Marche Domaine des puyolles *		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 4	Apm: Visite des serres municipales Rdv 14h15!		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 5	Apm : Marche confirmée au Plo del Naou* Rdv 13h45! Bon marcheurs!		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE du 8 au 12 AVRIL 2024

Lundi 8	Apm: Marche nordique avec une animatrice diplômée Sup 5€/pers bâtons fournis. Pot d'accueil pour les curistes au Casino, Rdv 17h30!		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 9	Mat: Balade douce à Cieutat* Apm: Visite miellerie des Escales & dégustation*		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 10	Mat: Marche pic de la clique* Beau panorama Apm: Marche gourmande à Gerde et dégustation de charcuterie artisanale casa-Het*		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 11	Mat: Conférence santé: La relation d'emprise, par A. soulié, psychologue clinicienne. Rdv 10h30 Résidence des thermes. Apm: Conférence Aromathérapie: Détox et les allergies printanières. Rdv 14h30 résidence des thermes.		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 12	Mat: Marche confirmée le tucou* Apm: Marche confirmée le lac de Castillon* Rdv 13h45, Très bons marcheurs!		<input checked="" type="checkbox"/>

Avertissement: la marche en montagne niveau confirmé 3 ou 4 pas exige une bonne forme physique et de la prudence. Bien s'équiper (bonnes chaussures de marche, sac à dos, eau encas, bâtons de marche ok). Il est important de connaître ses limites physiques!!

Lundi 15	Apm: Balade douce la Plantère* Pot d'accueil pour les curistes au Casino, Rdv 17h30!		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 16	Mat: Balade douce fontaine de Crastes et dégustation du fromage d'Emilie* (Artisan fromagère/crémère) Apm: Marche au moulin des Baronnie & boutique de produits locaux*		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 17	Mat&Apm: Atelier créatif plumes en macramé Sup 5€/pers		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 18	Mat: Conférence: Bien lire les emballages alimentaires, avec Hugo, Diététicien, Rdv 10h30 Résidence des thermes. Apm: Conférence: Bien lire les étiquettes alimentaires, avec Hugo, Diététicien, Rdv 14h30 Résidence des thermes.		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend.19	Mat: Marche confirmée au col des Palomiers* Apm: Marche confirmée la cabane de Sarrède* Rdv 13h45! Très Bons marcheurs!		<input checked="" type="checkbox"/>

SEMAINE du 22 au 26 AVRIL 2024

Lundi 22	Apm: Balade douce Col de Beyrède* Pot d'accueil pour les curistes au Casino, Rdv 17h30!		<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi 23	Mat: Balade douce lac de Payolle* Apm: Visite libre à Lourdes*		<input checked="" type="checkbox"/>
Merc. 24	Mat: Marche à la séoube * Apm: Marche pic de la clique* Rdv 14h30! Marche courte avec très beau panorama!		<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi 25	Mat: Conférence santé: les bienfaits de l'oligothérapie Rdv 10h Résidence des thermes. Apm: Atelier diététique sur les étiquettes alimentaires Rdv 14h30 Résidence des thermes.		<input checked="" type="checkbox"/>
Vend. 26	Mat: Marche cascade de Magenta* bons marcheurs! Apm: Marche confirmée le Monné Rouye* Rdv 13h45! Très bons marcheurs! Quelques passages délicats sur roche!		<input checked="" type="checkbox"/>

NIVEAU DE DIFFICULTÉ DES MARCHES



Facile



Moyen



Confirmé

* covoiturage si plus de 8 personnes