

# Semaines Santé à Bagnères de Bigorre

## Hautes Pyrénées

### Rhumatologie - Affections Psychosomatiques

*Fibromyalgie - Stress - Troubles du sommeil - Burn out*

#### STOP STRESS 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation psychologique, 2 séances de relaxation, 1 marche d'oxygénation, 2 douches à jet, 2 massages détente, 2 séances de gym, 2 lits d'eau, 3 bains thermaux

#### SANTÉ MOBILITE 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation psychologique, 1 séance de relaxation, 1 séance de yoga, 2 séances de gym, 4 applications de boue, 2 massages détente, 2 lits d'eau, 2 bains thermaux

Forfait de soins  
359€ / pers.

Soins +  
hébergement  
en Résidence  
3\*\*\*

à partir de  
549.50€\* /  
pers.

#### NOUVEAU

#### REBOOSTEZ-VOUS - retrouvez énergie et moral en période de Covid

5 jours / 5 nuits - 14 soins

1 entretien psychologique, 1 atelier de gestion du stress, 1 atelier conseil sommeil, 1 atelier conseil nutrition, 2 séances de relaxation, 1 marche de pleine conscience, 1 séance de gym, 2 massages détente, 2 applications de boue, 1 séance de Pilates, 1 séance de flying yoga

Forfait de  
soins 299€ /  
pers.

Soins +  
hébergement  
en Résidence  
3\*\*\*

à partir de  
487€\* / pers.

#### QUIÉTUDE - surmenage des aidants familiaux

5 jours / 5 nuits - 17 soins - 2 sessions dans l'année (voir dates au dos)

2 entretiens psychologiques, 3 massages détente, 2 séances d'aqua détente, 1 bain thermal, 1 soin du visage, 1 marche de pleine conscience, 2 applications de boue, 1 séance de gym, 1 séance de yoga, 2 séances de relaxation, 1 atelier d'échange entre aidants

### LE + DE VOTRE SEMAINE SANTÉ

Accès libre 2 heures à Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis) OFFERT chaque jour

*Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale?  
Les Grands Thermes et Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire  
thermal au cours d'une « PAUSE SANTE » ciblée, entièrement dédiée à votre bien-être.*

## Semaines Santé Mobilité / Stop Stress

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1099,00 €</b>	<b>1 200,00 €</b>	<b>1 236,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	740,00 €	841,00 €	877,00 €
Forfait séjour single	682,50 €	783.50 €	819.50 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1 155,00 €</b>	<b>1 261,00 €</b>	<b>1 324,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	796,00 €	902,00 €	965,00 €
Forfait séjour single	738,50 €	844,50 €	907,50 €

## Semaines Reboostez-vous / Quiétude\*

STUDIO	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>974,00 €</b>	<b>1075,00 €</b>	<b>1111,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	675,00 €	776,00 €	812,00 €
Forfait séjour single	617,50 €	718,50 €	754,50 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
<b>Forfait séjour 2 EN SOINS</b>	<b>1035,00 €</b>	<b>1141,00 €</b>	<b>1204,00 €</b>
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	736,00 €	842,00 €	905,00 €
Forfait séjour single	678,50 €	784,50 €	847,50 €

### \* Semaine Santé Quiétude/ 2 sessions en 2021

Du 7 au 12 juin  
Du 11 au 16 octobre

**Basse saison (BS)** : du 7 mars au 10 avril / du 6 novembre au 18 décembre

**Moyenne saison (MS)** : du 10 avril au 19 juin / du 25 septembre au 6 novembre

**Haute saison (HS)** : du 19 juin au 25 septembre

**5 bld Rolland Castells - 65200 Bagnères de Bigorre**

**Tel: 05 62 95 00 23 / mail: info@thermes-bagneres.com / web: www.thermes-bagneres.fr**

