

Semaines Santé à Bagnères de Bigorre

Hautes Pyrénées

Rhumatologie - Affections Psychosomatiques

Fibromyalgie - Stress - Troubles du sommeil - Burn out

MINI CURE STOP STRESS 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation avec notre Psychologue Clinicienne, 2 séances de relaxation, 1 balade d'oxygénation, 2 douches à jet, 2 massages détente, 2 séances de gym (gym douce et gym relax), 2 lits d'eau, 3 bains thermaux

MINI CURE SANTÉ MOBILITE 5 jours / 5 nuits - 15 soins

1 évaluation avec notre Psychologue Clinicienne, 1 séance de relaxation, 2 séances de stretching, 1 gym relax (activité physique adaptée), 4 boues, 2 massages détente, 2 lits d'eau, 2 bains thermaux

SEMAINE MAINS LIBRES (pause digitale)! 5 jours / 5 nuits - 13 soins

2 entretiens avec notre Psychologue Clinicienne, 1 massage relaxant, 1 bain thermal, 1 lit d'eau, 1 séance de watsu (relaxation en piscine), 1 atelier relaxation, 4 séances de gym, 1 marche d'oxygénation, 1 atelier créatif

MINI CURE QUIÉTUDE (surmenage des aidants familiaux)

5 jours / 5 nuits - 13 soins - 3 sessions dans l'année (voir dates au dos)

2 entretiens avec notre Psychologue Clinicienne, 3 massages détente, 2 piscine d'aqua détente, 1 bain thermal, 1 soin du visage, 1 marche de pleine conscience, 2 applications de boue, 2 séances de gym (gym douce et gym relax), 2 séances de relaxation, un atelier d'échange entre aidants

Forfait de soins
359€ / pers.

Soins +
hébergement
en Résidence
3***

à partir de
534.50* / pers.

Forfait de
soins 299€ /
pers.

Soins +
hébergement
en Résidence
3***

à partir de
474.50* /
pers.

*Base 5 nuits, 2 pers
en studio p. déjeuner
basse saison

LE + DE VOTRE MINI CURE:

Accès libre 2 heures à Aquensis (bassins, hammam, saunas et jacuzzis) OFFERT
chaque jour.

*Vous ne disposez pas de 3 semaines pour effectuer une cure thermale?
 les Grands Thermes et Aquensis vous proposent de bénéficier de leur savoir-faire
 thermal au cours d'une « PAUSE SANTE » ciblée, entièrement dédiée à votre bien-être.*

Mini Cures du 2 mars au 28 novembre 2020

Mini Cure Santé Mobilité / Stop Stress

STUDIO	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	1069,00 €	1 169,00 €	1 204,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	710,00 €	810,00 €	845,00 €
Forfait séjour single	665,00 €	765,00 €	800,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	1 124,00 €	1 228,00 €	1 290,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	765,00 €	869,00 €	931,00 €
Forfait séjour single	720,00 €	824,00 €	886,00 €

Semaine Mains Libres / Mini Cure Quiétude*

STUDIO	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	949,00 €	1049,00 €	1084,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	650,00 €	750,00 €	785,00 €
Forfait séjour single	605,00 €	705,00 €	740,00 €

APPARTEMENT T1	BS	MS	HS
Forfait séjour 2 EN SOINS	1004,00 €	1108,00 €	1170,00 €
Forfait séjour 1 EN SOINS + 1 accompagnant	705,00 €	809,00 €	871,00 €
Forfait séjour single	660,00 €	764,00 €	826,00 €

* Mini Cure Quiétude/ 3 sessions en 2020

Du 20 au 24 avril
 Du 15 au 19 juin
 Du 7 au 11 septembre

Basse saison (BS) : du 8 mars au 4 avril / du 7 novembre au 19 décembre

Moyenne saison (MS) : du 2 au 8 mars / du 4 avril au 20 juin / du 26 septembre au 7 novembre

Haute saison (HS) : du 20 juin au 26 septembre

Place des Thermes - 65200 Bagnères de Bigorre

Tel: 05 62 95 00 23 / mail: info@thermes-bagneres.com / web: www.thermes-bagneres.fr

