

Le mot du Maire

Madame, Monsieur, Chers Curistes,

Vous avez été nombreux à choisir les « Grands Thermes » de Bagnères-de-Bigorre pour effectuer votre cure thermale et je tiens à vous remercier très sincèrement de la confiance que vous portez à notre belle cité thermale. Votre fidélité permet à Bagnères-de-Bigorre de conserver son rang de première station des Hautes-Pyrénées, et nous encourage à continuer à mener des actions concrètes en vue de valoriser et de développer le potentiel touristique de notre territoire.

En 2011, Bagnères vivra au rythme d'importants événements culturels et sportifs : Tour de France, Festivals « Piano Pic » et « A voix Haute » portés par le nouvel Office de Tourisme de pôle du « Grand Tourmalet », destination d'excellence aux multiples facettes.



Après l'aménagement - en 2010 - du nouvel Espace de soins d'Aquensis dans les salons XIX^e coiffant le Casino, un autre projet qui me tient particulièrement à cœur devrait s'amorcer en 2011 : la réhabilitation de l'ancien théâtre (situé dans l'aile droite du bâtiment occupé par AQUENSIS) qui ajoutera au cachet architectural du Quartier Thermal. La municipalité poursuivra aussi ses efforts de rénovation et d'embellissement qui portent sur les bâtiments, les voiries et les espaces publics.

Espérant pouvoir vous accueillir à nouveau en 2011 permettez-moi, dans cette attente, de vous souhaiter de très **bonnes fêtes de fin d'année** et de vous présenter mes **meilleurs vœux pour 2011**.

Roland Castells

Les animations de l'été prochain

Le Tour de France sera de passage dans les Pyrénées entre le 14 et le 16 juillet 2011.

Festival « Piano Pic » du 18 au 29 juillet 2011

Cet événement phare réunit des pianistes de renommée internationale, investissant des lieux insolites de Bagnères et ses environs, pour des concerts d'exception qui transportent les spectateurs jusqu'au sommet du Pic du Midi.

Week-end des arts de la rue 30 et 31 juillet

Déambulations festives à travers les rues, mêlant cirque, saltimbanques et autres personnages féeriques. Le temps d'un week-end, Bagnères sort le grand Jeu !

Festival « A Voix Haute » du 12 au 14 août 2011

Le chant sous toutes ses formes : polyphonies, fanfares, chœurs... Le festival « A Voix Haute » explore à la fois les formes traditionnelles du chant et les pratiques vocales les plus contemporaines.

INFOS PRATIQUES

**Les « GRANDS THERMES »
vous accueillent
du 28 février au 26 novembre 2011**

Calendrier thermal suivant ouverture des soins
(les cases hachurées indiquent des tranches indisponibles)

Dates	Du 28/02 au 2/04	Du 4/04 au 28/05	Du 30/05 au 29/10	Du 31/10 au 26/11
6 h 30 à 9 h 30				
7 h à 9 h 30				
9 h 30 à 12 h				
11 h 30 à 14 h				
13 h 30 à 17 h				
14 h à 16 h 30				
16 h 30 à 19 h				

1/ Les études

Après avoir participé en 2008 à l'**étude STOP-TAG** (Trouble Anxieux Généralisé), étude montrant que la cure thermale pour Affections Psychosomatiques est plus efficace - dans le traitement du TAG - que le *médicament de référence* (*Deroxat®*), les « Grands Thermes » de Bagnères-de-Bigorre participent actuellement à une nouvelle étude, démontrant la faisabilité de mise en place d'un protocole de **Sevrage Médicamenteux** d'anxiolytique pendant le temps de la cure thermale.

Les « Grands Thermes » ont également participé à l'**Etude MAPT** visant à améliorer les problèmes cognitifs des Curistes de plus de 70 ans. Financée par l'AFRETH (*Association Française pour la Recherche Thermale*), cette étude pourrait, en cas de résultats positifs, s'étendre aux troubles de la mémoire et à la maladie d'Alzheimer.

Dès la saison 2011, et en collaboration avec l'Université des Pays de l'Adour, les « Grands Thermes » projettent de lancer une étude sur la Sensibilisation et la Réhabilitation à l'**Effort Physique** chez le Curiste, pendant ses 3 semaines de cure.

2/ La Qualité

L'objectif « Qualité » étant la priorité des « Grands Thermes », une Qualificienne a été recrutée, veillant désormais à la **gestion optimale de la Qualité de l'Eau Thermale et des équipements de soins** de l'établissement.

3/ Fibr'eau® et Morphée : Programmes de Soins Complémentaires à la cure

Pour optimiser les bienfaits des soins thermaux les « **Grands Thermes** » développent des Soins Complémentaires : Relaxation, Psych'Eau, Ecole du sommeil... ainsi que 2 nouveaux programmes de soins multidisciplinaires **Fibr'eau® et Morphée**.

► « **Fibr'Eau®** », programme spécifique destiné aux Curistes souffrant de pathologies complexes alliant affections rhumatismales et psychosomatiques telles que la **Fibromyalgie** (douleurs musculaires permanentes).

► « **Morphée** » programme orienté sur les troubles du Sommeil, pour aider à retrouver le repos nécessaire à travers le Sommeil,

Pour ce programme des ateliers de psycho-éducation sur la douleur ou sur le sommeil, accompagnés d'un suivi individuel, sont complétés par des séances de relaxation et d'éveil musculaire afin de réhabiliter les muscles endoloris.

Encadrés par des professionnels de santé (infirmière, psychologues, kinésithérapeute, professeur de gym), ces programmes « sur mesure », ajustés aux problématiques personnelles de chaque Curiste, se construisent en début de cure, et s'inscrivent sur les 18 jours de soins.



Salon des Thermalies 2011

DU JEUDI 20 AU DIMANCHE 23 JANVIER 2011

Les « Grands Thermes » et AQUENSIS seront présents comme chaque année, pour rencontrer les visiteurs et les professionnels sur le Salon des Thermalies au Carrousel du Louvre en plein cœur de Paris.



Vous pouvez parrainer un de vos proches

Vous avez réservé votre Cure 2011, et souhaitez nous communiquer les coordonnées de votre Filleul : sur simple demande téléphonique, vous recevrez une « **Fiche de Parrainage** »* à remplir et à nous renvoyer. Si votre Filleul réserve à son tour une Cure en 2011 aux « Grands Thermes », un cadeau fidélité vous sera remis à votre arrivée aux « Grands Thermes ».

*document également téléchargeable sur www.thermes-bagneres.com

