

## Point de RDV - Départ animations

Hall des Grands Thermes - Matin: RDV vers 9h - Départ 9h15

Après-midi: RDV vers 14h - Départ 14h15

Retour matin vers 12h / Retour après-midi vers 18h



### Points de vente –Inscriptions –Informations

**Points de vente :** Accueils des Grands Thermes et de la Résidence des Thermes ou auprès de l'animateur Stéphane.

**Inscriptions :** inscriptions libres sur le cahier se trouvant dans le hall des G.Thermes

-Inscription conseillée - 8 places dans la voiture Anima'Therm ; au-delà covoiturage.

-Activité assurée à partir de 2 pers. minimum.

-Les animaux de compagnie ne sont pas acceptés sur les activités.

-Equipement : chaussures de marche, eau.

**Les animations sont exclusivement réservées aux porteurs de la carte Anima'Therm**

### Tarifs

La carte **Anima'Therm** donne accès aux animations et activités proposées sur ce programme dans la limite des places disponibles.

#### TARIFS :

-> **20€ / pers.** pour 3 semaines pour les curistes

-> **35€** pour 3 semaines pour tout autre public

-> **15€ / pers.** pour 1 semaine pour tout autre public

Activités accessibles à l'unité **5€ /pers./ activité**

### Grands Thermes

Place des Thermes 65200 Bagnères de Bigorre  
05 62 95 00 23 - info@thermes-bagneres.com

# Anima'Therm

## Programme d'Activités

des  Grands Thermes  
Bagnères-de-Bigorre

**En compagnie de Stéphane, notre animateur**

Accueil le lundi matin dans le hall des Grands Thermes &  
le lundi soir à 18h au pot d'accueil du Curiste offert au Casino



**NATURE**



**DEGUSTATION**



**PATRIMOINE**



**DECOUVERTE & Conférence**

**Mai 2017**





**Nouveautés**




## Mai 2017

**IMPORTANT :** Pour le bon déroulement des marches en montagne des mercredis et vendredis matin ainsi que des vendredis après-midi, une bonne condition physique est indispensable : pente et isolement géographique : la sécurité prime. Les marches du lundi après-midi se déroulent, quant à elles, sur terrain plat et concernent plus spécialement les marcheurs occasionnels.







\*Inscription conseillée : 8 places voiture Anima'Therm; au-delà : covoiturage.

- Lundi 1** **Après-midi - Balade douce vers Montgaillard.\***   
C'est plat et c'est beau.  
**Pot d'accueil au Casino à 18h.**
- Mardi 2** **Matin - Circuit gourmand.\*** Producteurs fermiers à volonté.  
**Après-midi - Visite des Haras de Tarbes.**  
Bel endroit qui sent le crottin. 5€/pers.
- Mercredi 3** **Matin - Marche dans les environs de Bagnères.\***   
**Après-midi - Visite chez une productrice artisanale de tourtes.\***  
Une femme, une ferme, un four... 
- Jeudi 4** **Après-midi - Curieux jeudi». 16h.** Résidence des Thermes :  
«Les grands principes de l'équilibre alimentaire» par Salomé Caillau, diététicienne.
- Vendredi 5** **Après-midi - Marche active vers la «Petite Amazonie».\***   
Retour aux sources.



- Lundi 8** **Après-midi - Balade douce vers Cieutat.\***   
C'est plat et tonique.  
**Pot d'accueil au Casino à 18h.**
- Mardi 9** **Matin - Circuit gourmand.\*** Producteurs fermiers à volonté.  
**Après-midi - Visite guidée des ruines romantiques d'un château.\***   
Un château dans la peau... Part. 4€/pers.
- Mercredi 10** **Matin - Marche dans les environs de Bagnères.\***   
**Après-midi - Visite d'une brasserie.\*** Pchittt 
- Jeudi 11** **Après-midi - «Curieux jeudi». 16h45 :**  
**Visite guidée du Musée Salies.**  
(Musée des Beaux-Arts, à côté des Grands Thermes). 3€/pers. sur présentation du planning de cure.
- Vendredi 12** **Matin - Marche active vers Trébons.\*** Vraiment très bon.   
**Après-midi - Marche active vers le col de Serris.\***   
Un col cool.
- 12 mai :** **Journée Mondiale de la Fibromyalgie**  
Journée d'information animée par notre équipe pluridisciplinaire  
**Matin : conférence et séance découverte d'activité physique adaptée\***  
**Après midi : Conférence et séance découverte de relaxation\***  
\*sur inscription à l'accueil - dans la limite des places disponibles



- Lundi 15** **Après-midi - Balade douce vers la fontaine de Crastes.\***   
C'est la platitude.  
**Pot d'accueil au Casino à 18h.**
- Mardi 16** **Matin - Circuit gourmand.\*** Producteurs fermiers à volonté.   
**Après-midi - Visite de la station d'épuration de Bagnères.\***  
Que devient l'eau sale ?
- Mercredi 17** **Matin - Marche dans les environs de Bagnères.\***   
**Après-midi - Visite d'un producteur de foie gras.**   
Il est si rose, ce foie...
- Jeudi 18** **Après-midi - «Curieux jeudi». 16h.** Résidence des Thermes :  
«L'eau thermale des Grands Thermes, acheminement et qualité» par Virginia Bonillo et Romain Fourneau.
- Vendredi 19** **Matin - Marche active vers Soulagnets.\*** Entre ombre et soleil.   
**Après-midi - Marche active vers Asque.\***   
Asque c'est beau.

- Lundi 22** **Après-midi - Balade douce vers Luc.\***   
C'est plat, sans côtes.  
**Pot d'accueil au Casino à 18h.**
- Mardi 23** **Matin - Circuit gourmand.\*** Producteurs fermiers à volonté.  
**Après-midi - Visite des grottes de Médous.**   
«Y a quelqu'un ?». 6,80€/pers.
- Mercredi 24** **Matin - Marche dans les environs de Bagnères.\***   
**Après-midi - Visite d'une charcuterie.\*** Dans le cochon, tout est bon ! 
- Jeudi 25** **Après-midi - «Curieux jeudi». 16h30.** Résidence des Thermes :  
«Le syndrome d'épuisement professionnel ou burn out : de quel parle-t-on ?» par Clémence Cier, psychologue clinicienne. 
- Vendredi 26** **Matin - Marche active vers Labassère.** Le pays de l'ard   
**Après-midi - Visite du musée de cire de Lourdes**   
Interdiction absolue de fumer ! 1,54/pers.
- Lundi 29** **Après-midi - Balade douce vers Asté.\***   
C'est la plat pays. 
- Mardi 30** **Matin - Circuit gourmand.\***  
**Après-midi - Visite guidée du Musée du Marbre de Bagnères.**  
On a de la veine ! 3€/pers. sur présentation du planning de cure.  
Rdv au fond du vallon de Salut à 17h
- Mercredi 31** **Matin - Visite chez un confiseur: « Au Pic Gourmand ».**   
**Après-midi - Visite chez un confiseur: « Au Pic Gourmand ».**  
Berlingots et buchettes comme s'il en pleuvait.

